Schloss Craheim

Begegnungsstätte

aufatmen & leben ...

PROGRAMM 2024

www.craheim.de

Das Anwesen & die Lebensgemeinschaft

Auf einer kleinen Anhöhe am Rande der Haßberge, Landkreis Schweinfurt, liegt das um 1910 erbaute Schloss Craheim.

Im Jahr 1968 wurde hier von Christen verschiedener konfessioneller Herkunft und geistlicher Prägung das ***Lebenszentrum für die Einheit der Christen*** gegründet. Neben dem Schloss gehören außerdem der Franziskushof sowie das Schwesternhaus der Kommunität Jesu Weg zum Lebenszentrum.

Lebensgemeinschaft

Wir sind eine christliche Gemeinschaft aus Familien, Ehepaaren und Singles, die auf Craheim lebt und arbeitet. Seit über 50 Jahren erfahren wir eine große Bereicherung, wenn Christen verschiedener Prägungen beisammen sind. Diese Erfahrung teilen wir gerne mit anderen. Dabei erhalten wir starke Unterstützung von unserem Mitarbeiter-Team in den verschiedenen Bereichen.

...damit Jesus Christus sichtbar wird - unter uns und in der Welt
(nach Johannes 17, 21)

Inhaltsverzeichnis

Gastgruppen & Einzelgäste.....04
low budget-Angebote & Kontakt.....05
Jahresübersicht 2024.....06
Seminarkategorien & Aktionen 2024.....08
Beratungsangebot & "Craheim goes local".....09
Seminare 2024 (Januar - Dezember).....10
Referenten & Mitarbeiter.....40
Preise & Informationen zur Anmeldung.....48
Alphabetisches Verzeichnis der Seminare.....50
Förderverein & Nahwärme-Projekt.....51

Willkommen

Wir brauchen Auszeiten, rauskommen, den Alltag verlassen - um wieder neu bei uns anzukommen, um uns neu auszustrecken nach Gott, um im Miteinander mit den Menschen hier vor Ort und den Gästen auf unserem Hügel in den Austausch zu kommen und Gemeinschaft zu erleben.

Unser Ziel ist es, eine Atmosphäre zu schaffen, in der diese Begegnung mit mir, mit Gott, mit Anderen möglich wird. Wir können die Begegnung nicht machen, aber wir können einen Raum dafür schaffen, damit Menschen, von Gott berührt, mit neuem Mut und neuer Hoffnung, erholt und gestärkt wieder in ihren Alltag starten können ...*damit Jesus Christus sichtbar wird - unter uns und in der Welt*.

Wir freuen uns, Ihnen und Euch unser Jahresprogramm 2024 vorstellen zu können - Zeit für Ruhe und Auftanken, Zeit für Begegnung und Berührung, Zeit für Ermutigung und Aufbruch. Craheim - aufatmen & leben!

Im Namen der Lebensgemeinschaft und aller Craheimer
Ihr Ruben Sill
Leiter des Tagungsteams der Begegnungsstätte

Weitere Infos auf **www.craheim.de**

schloss.craheim **facebook.com/craheim**

Gemeinsam tagen und genießen - Einladung an Gastgruppen

Nutzen Sie die entspannte Atmosphäre des Craheim-Hügels mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Wir begrüßen über das Jahr hinweg Gastgruppen und freuen uns über den Besuch von Gemeinden, Hauskreisen, Kirchenvorständen, Firmen, Chören und vielen mehr. Das stimmungsvolle Ambiente und der freundliche Service unserer Mitarbeiter-Teams versprechen, Ihren Aufenthalt zu einer besonderen Zeit werden zu lassen. Nach Absprache stehen wir für Impulse für Ihre Gruppe zur Verfügung.

Unser Gästehaus verfügt über eine moderne Selbstversorgerküche - ideal für Hauskreise, Familien- oder Firmengruppen bis 32 Personen. Jetzt mit großzügiger Terrasse und Grill.

Weitere Informationen können in unserer Rezeption eingeholt werden.

Auszeit in Craheim - *aufatmen & leben...*

Einfach auftanken und entspannen, um Stille Tage zu halten - für mehrere Tage oder eine kleine Auszeit zwischendurch - herzlich willkommen in Craheim. Gerne können Sie auch seelsorgliche Gespräche mit unseren ausgebildeten Seelsorge-Mitarbeitern vereinbaren (siehe Seite 9).
Die Umgebung bietet viele Möglichkeiten für Freizeit und Erholung. Einzelgäste erhalten vorrangig ein Zimmer im Franziskushof. Hier haben Sie auch die Möglichkeit der Selbstversorgung in einer komplett ausgestatteten Küche. Die Teilnahme an den Mahlzeiten im Schloss ist während laufender Veranstaltungen möglich. Bitte erfragen Sie Näheres in der Rezeption.

Übernachtung pro Person und Tag bei Selbstversorgung:

im EZ / DZ p.P. Franziskushof	34 € / 25 €
Vollverpflegung p.P. und Tag (wenn verfügbar)	35 €

Weitere Preise siehe Seite 48.

Unsere Empfehlungen für low budget-Reisende und Familien

Wir bieten hinter unserem Franziskushof eine Fläche zum Zelten an - ob allein oder als kleine Gruppe. Nur wenige Meter entfernt können die Sanitäreinrichtungen und die Selbstversorgerküche im Franziskushof genutzt werden.

10,- € pro Person/Nacht
(inkl. Du/WC Nutzung im Franziskushof)
+ 5,- € pro Person/Nacht bei Nutzung der Selbstversorgerküche

Wir wollen Familien unterstützen, die nur mit kleinem Budget Urlaub machen können, aber dabei nicht auf das Craheim-Feeling verzichten sollen. In unserem Gästehaus bieten wir, je nach Verfügbarkeit, für hauseigene Gäste Zimmer für 45 €/Nacht pro Familie an. Wer möchte, kann dazu unsere Selbstversorgerküche nutzen oder sich für die Mahlzeiten im Schloss anmelden.

Weitere Infos und Auskunft zur Verfügbarkeit erhalten Sie in unserer Rezeption.

Info & Kontakt

anmeldung@craheim.de | www.craheim.de
Tel. 09724 - 91 00 20 | Fax 09724 - 91 00 55

Unsere Rezeption ist zu folgenden Zeiten telefonisch erreichbar:

Montag - Freitag
9:30 - 12 Uhr
14:30 - 16:30 Uhr
(Mittwoch vormittags kein Telefondienst)

Änderungen vorbehalten

JANUAR & FEBRUAR

		Seite
26.01. - 28.01.	Eheseminar - Du verstehst mich	10
Sa, 27.01.	Frauentag	10
01.02. - 04.02.	Soaking - Stille im Sturm	10
01.02. - 04.02.	Kontemplative Exerzitien	11
02.02. - 04.02.	Frauenwochenende	11
09. + 10.02.	Candlelightdinner zum Valentinstag	12
12.02. - 15.02.	NIS-Konferenz: In Gottes Gegenwart	12 *
15.02. - 18.02.	Aus der Enge in die Weite	12
16.02. - 18.02.	Lass los und lebe!	13
20.02. - 25.02.	Seelsorge Intensiv	13
23.02. - 25.02.	Die 5 Sprachen der Liebe	14
24.02. - 25.02.	An der Ehe-Brücke bauen (Schnuppertag)	14 *

MÄRZ

07.03. - 08.03.	Selbstfürsorge und Stressmanagement	15
07.03. - 10.03.	Die heilende Kraft der Vergebung	15
07.03. - 10.03.	In Seiner Gegenwart	15 *
07.03. - 10.03.	Tanzseminar für Paare I	16
14.03. - 17.03.	Eheseminar: Die Liebe neu entdecken	16 *
21.03. - 24.03.	Enneagramm Vertiefung	16
21.03. - 24.03.	Kreativ schreiben und mehr	17 *
22.03. - 24.03.	Tanz und spirituelles Embodiment	17
27.03. - 01.04.	Ostern + Ostern Teens	18

APRIL

11.04. - 14.04.	Eheseminar - Feuer im Herzen	19
11.04. - 14.04.	KISS - Partnerschaftstraining	19
12.04. - 14.04.	Lobpreiswochenende	19 *
14.04. - 19.04.	Werkwoche (Frühling)	20
18.04. - 21.04.	Enneagramm Basis	20
25.04. - 28.04.	Burnout als Chance	21 *

MAI & JUNI

17.05. - 20.05.	Pfingsten	21
06.06. - 09.06.	Männer-Aktiv-Wochenende	21
06.06. - 09.06.	Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm	22
06.06. - 09.06.	Seelsorgetage für Frauen	22
13.06. - 16.06.	Lebensart - Beziehung leben	23 *
13.06. - 16.06.	Abenteuer Berufung	23
14.06. - 16.06.	Hilfe, mein Glaube verändert sich	24 *
14.06. - 16.06.	Grace has a face - Gnade persönlich	24 *
27.06. - 30.06.	Führungskräfte - ich leite, leite mich!	25 *

Tipp für Frühbucher!

Wenn Sie sich bis 6 Wochen vorher anmelden,
sparen Sie bei vielen Seminaren bis zu 20% bei der Kursgebühr.

JULI & AUGUST

11.07. - 14.07.	Nein sagen ohne Schuldgefühle	25
19.07. - 11.08.	Sommerzeit in Craheim	26
Sa, 27.07.	Konzert mit Andi Weiss	27
29.07. - 03.08.	Sommer POWER Teens (13-21 J.)	27

SEPTEMBER

05.09. - 08.09.	Bogenschießen	27
05.09. - 08.09.	Psalm 23 - Der Herr ist mein Hirte	28 *
19.09. - 22.09.	Familienaufstellung und Heilung	28
19.09. - 22.09.	Hochsensibilität verstehen	28
20.09. - 22.09.	Exerzitien - Schnupperwochenende	29
27.09. - 29.09.	Craheimer Freundestreffen	29
28.09. - 29.09.	An der Ehe-Brücke bauen (Schnuppertag)	29 *

OKTOBER

03.10. - 06.10.	Männerwochenende	30
03.10. - 06.10.	Älter werden - weiter wachsen	30
03.10. - 06.10.	Eheseminar: Aufbruch Lebensmitte	31
06.10. - 11.10.	Werkwoche (Herbst)	31
10.10. - 13.10.	Enneagramm Vertiefung	31
10.10. - 13.10.	Die heilende Kraft der Vergebung	31
17.10. - 20.10.	Mehr als alles andere behüte dein Herz	32 *
20.10. - 26.10.	Kontemplative Exerzitien	32
21.10. - 25.10.	Bibliolog (Grundkurs)	32
23.10. - 27.10.	Enneagramm und Inneres Kind	33
24.10. - 27.10.	Tanzseminar für Paare II	33
25.10. - 17.10.	Gottes Bündnis mit mir	34 *
31.10. - 03.11.	Dajenu - Freiheit genug	34
31.10. - 03.11.	Eheseminar: Die Liebe neue entdecken	35
31.10. - 01.11.	Selbstfürsorge und Stressmanagement	35

NOVEMBER & DEZEMBER

01.11. - 03.11.	Bewusster leben	36
07.11. - 10.11.	Leben mit dem Heiligen Geist	36
07.11. - 10.11.	Soaking - Stille im Sturm	37
08.11. - 10.11.	Identität - wie wir leben können	37
21.11. - 24.11.	Aus der Enge in die Weite	37
22.11. - 24.11.	Lass los und lebe!	38
28.11. - 01.12.	Enneagramm - Subtypen	38 *
28.12. - 01.01.	Silvester alternativ 24/25	39
28.12. - 01.01.	Silvester - POWER Teens (13-21 J)	39

Die Beschreibungen der einzelnen Seminare finden Sie ab Seite 10.

Seminarkategorien & Aktionen

Unser Seminar- und Tagungsangebot lässt sich thematisch verschiedenen Kategorien zuordnen, die nachfolgend beschrieben werden. Die Seminare im Heft sind chronologisch durch das Jahr geordnet und jeweils mit Kategorie-Symbolen gekennzeichnet.

Partnerschaft & Ehe ...bildet die kleinste und intensivste Gemeinschaft. Die Stärkung dieser Beziehungen ist uns ein Herzensanliegen.

Seelsorge & Beratung Durch den Weg innerer Heilung können wir unseren Blick in eine veränderte und mit Gott gestaltete Zukunft öffnen.

Glaube & Persönlichkeit Sowohl die Stärkung und das Wachsen im Glauben als auch die charakterliche Entwicklung gehören eng zusammen.

Kreativität & Entspannung Ausruhen und auftanken, Stille Tage halten oder kreativ werden. Erholung und die Möglichkeit, sich kreativ zu entfalten.

Teens & Junge Erwachsene Freizeiten mit Spaß, Action und Tiefgang. Wir freuen uns, hier stärkend und ermutigend im Reich Gottes mitzuwirken.

Höhepunkte & Events Immer wieder gibt es in Craheim besondere Ereignisse oder Tagesveranstaltungen, zu denen wir Sie gerne einladen.

Seminar-Aktionen - Unser Dankeschön an Sie!

Achten Sie auf den Hinweis oder das Symbol bei einem Seminar.

Früher anmelden und sparen
Wenn Sie sich bis 6 Wochen vorher anmelden, sparen Sie bei vielen Seminaren bis zu 20% bei der Kursgebühr.

Ihre Freunde waren noch nie in Craheim?
Bringen Sie einen Freund mit, der Craheim noch nicht kennt...

50%50 **Sie und Ihr Freund zahlen beide nur 50% der Kursgebühr!**

Diese Aktion ist auf beliebig viele Freunde anwendbar.

NICHT mit dem Frühbucherpreis kombinierbar.

Einzel- und Paar-Beratung
außerhalb von Seminaren

Für Einzel-/Paargespräche in Craheim stehen zur Verfügung: Mareike Degenhardt, Irmela Gehenio, Ruben Sill, Pfr. Winfried & Maria-Luise Gruhler. Zur Klärung von Fragen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Der Kostenbeitrag für ein einstündiges Gespräch beträgt 45 €.

Eheseelsorge und Paarberatung proEHE

Zur Vertiefung, Orientierung in Krisen, Begleitung als neutrale Zuhörer... Wir beraten Paare gemeinsam als Ehepaar. Zur Vermittlung eines Paar-Gesprächs wenden Sie sich bitte an das Netzwerk proEHE, mit dem wir verbunden sind: **kontakt@proehe.de**

Intensiv Seelsorge (Mareike Degenhardt)

Nehmen Sie sich 1-3 Tage Zeit, um sich einmal rausgelöst aus Ihrem Alltag mit Themen zu beschäftigen, die Ihnen auf der Seele brennen. Das können persönliche Verletzungen aus der Vergangenheit sein oder Probleme, die Sie gerade quälen. Nehmen Sie sich Zeit für sich und Gott, suchen Sie Seine Nähe und erfahren Sie bei IHM Heilung und Veränderung.

Nutzen Sie die Ruhe und Abgeschiedenheit unseres Craheim-Hügels für eine Auszeit und vereinbaren Sie individuell Gesprächstermine.

Kosten: 2% vom Nettogehalt, mind. 35 € pro Std. (plus Kosten für Unterkunft und Verpflegung).

Kontakt: Tel. 09724-91 00 35
Email: m.degenhardt@craheim.de

Craheim goes local

Wir kommen zu Ihnen

Sie wünschen sich einen Vortrag oder suchen nach neuen Impulsen für Ihre Gemeinde? Bei uns als Gastgruppe oder bei Ihnen vor Ort? Wir bieten eine Reihe von Impulsen und Impulsserien an. Kontaktieren Sie uns... Craheim goes local.

Kontakt: Tel. 09724-91 00 12
Email: ruben.sill@craheim.de

Du verstehst mich in der Tiefe
Eheseminar

26. - 28. Januar 2024 **Kurs E01**

Ein Seminar für Paare, die ein tiefes Verständnis für sich und den Partner gewinnen wollen. Partner haben etwas, was sie im tiefen Inneren anzieht. "Bei dir fühle ich mich verstanden". Das gilt für die positiven Seiten und auch für das Schwere, das eine Persönlichkeit in sich trägt. Das Seminar will Schritte zum Tiefen-Wachstum in der Beziehung gehen und darauf aufbauend eine Vision für die gemeinsame Zukunftsgestaltung anbieten.

mit: Ehepaare Völkner, Wick

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC)	185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof	138 € / 120 €

plus Kursgebühr 100 € p.P. (Frühbucher bis 15.12.23 nur 80 €)

Frauentag
Jesus Christus - unser guter Hirte!

Samstag, 27. Januar 2024 **Kurs E02**

Wir laden ein, an diesem Tag ganz neu verschiedene Aspekte des guten Hirten zu betrachten und sich mit der Frage zu befassen, was es bedeutet ein geliebtes Schaf des guten Hirten zu sein: „Meine Schafe hören meine Stimme“ (Johannes 10, 27a). Herzliche Einladung zu thematischen Impulsen, persönlicher Begegnung, Austausch und Zeit mit Gott.
Beginn mit Stehkaffee ab 9 Uhr, Ende gegen 17 Uhr.

Kostenbeitrag: 55 € (inkl. Mittag, Kaffeetrinken, Kursgebühr)

Soaking
Stille im Sturm

1. - 4. Februar 2024 **Kurs E04**

Zur Ruhe kommen, sich in die liebenden Arme des Vaters im Himmel fallen lassen. Nicht ich leiste etwas, sondern ich öffne mich, um mich beschenken zu lassen. Dies ist das Ziel von Soaking. Erleben Sie, wie wohltuend das "Sein" in Gottes Gegenwart ist. "Soaking" bedeutet, ich bin wie ein trockener Schwamm, der sich vollsaugt. Die Einheiten werden live musikalisch begleitet.

mit: Heribert & Franka Elfgen, Petra Eble

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC)	277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof	207 € / 180 €

plus Kursgebühr 150 €

Kontemplative Exerzitien
4 Tage

1. - 4. Februar 2024 **Kurs E03**

„Die Menschen suchen eigentlich einen einfachen, spontanen und unmittelbaren Zugang zu Gott“, so schreibt es Franz Jalics (SJ). Im inneren Lauschen auf den Namen "Jesus Christus" können wir lernen, die Gegenwart Gottes wahrzunehmen. Das hat Auswirkungen auf den Alltag und intensiviert das Leben. Elemente: durchgehendes Schweigen, Einführung und Anleitung zur Meditation, mehrere Einheiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, leichte Übungen zur Körperwahrnehmung, Gottesdienste mit Impulsen und Abendmahl, Einzelbegleitung, Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Für alle, die sich ganz auf Ruhe und Schweigen einlassen möchten.

mit: Pfr. Armin & Karin Baltruschat
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 €

Frauenwochenende
Was mich stärkt - Gottes Stärke in mir!

2. - 4. Februar 2024 **Kurs E05**

An diesem Frauen-Wochenende geht es um unsere innere Stärke und Kraftquellen, die wir vielleicht schon haben, oder die wir uns von Gott schenken lassen dürfen. Es geht um Nahrung und Kraft für unser Herz und für unsere Seele. Wir sind eingeladen unsere S T A E R K E in Gott zu suchen und zu finden, um ganz neu dem Hoffnungshorizont entgegen zu leben. Wir laden ein zu Referaten, persönlicher Begegnung, Lobpreis- und Segnungsabend.

50%50 ***besondere Aktion:*** *Bringen Sie Ihre Tochter/Mutter mit!*
Oder Sie bringen eine Freundin mit, die Craheim noch nicht kennt. Sie sparen beide 50% der Kursgebühr.

mit: Sabine Herold, Craheim-Team
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €

Candlelight-Dinner zum Valentinstag

Freitag, 9. Februar 2024 **Kurs E06**
Samstag, 10. Februar 2024 **Kurs E07**

Verliebt, verlobt, verheiratet – unsere Liebe braucht Höhepunkte. Wir laden Sie herzlich ein zu einem festlichen Dinner im Spiegelsaal und einer Segnungsfeier im Anschluss. Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Abend im Schloss, mit Impulsen, die Ihre Beziehung vertiefen. ***Beginn um 18 Uhr mit einem Sektempfang.*** Anmeldung bis 31. Januar 2024.

mit: Eberhard & Dagmar Hamann und Team
Getränke und großes Buffet pro Paar 95 €

Tipp: Verbinden Sie das Candlelight-Dinner mit einem romantischen Wochenende in Craheim und buchen Sie eine Übernachtung dazu!

NIS Konferenz (Gast-Seminar) LEBEN IN GOTTES GEGENWART

12. - 15. Februar 2024

In Umbruchszeiten Neues wagen. Um das zu können, müssen wir uns unserer tiefsten Identität sicher sein. Dafür braucht es an vielen Stellen Heilung durch die immer tiefere Begegnung mit Gott. Lobpreis, Vorträge, heilendes Gebet, Erfahrungsberichte und Workshops - Gott tiefer begegnen und so Jesus ähnlicher werden. Angefragte Referenten u.a.: Christiane Mack-Griffing (ConVita), Dr. Hiltrud Westdickenberg (Eser 21), Pfr. Frank und Hermine Hirschmann (eikon), Barbara Vittucci (Safersurfing), Ursula und Manfred Schmidt (axis). Lobpreis: Marion Warrington (JmeM). ***Infos:*** www.nis-netzwerk.de
- Netzwerk Inkarnation & Seelsorge -

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC)	277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof	207 € / 180 €

plus Kursgebühr 180 €

Aus der Enge in die Weite

15. - 18. Februar 2024 **Kurs E08**

Das Leben ist spannend! Besonders in Phasen, in denen man das Leben hinterfragt oder selbst hinterfragt wird. In diesen Tagen gibt es Raum, diese Fragen aufzugreifen und zu bewegen. Für alle, die mit ihren persönlichen Themen

unterwegs sind, sich nach Veränderung sehnen und den nächsten Schritt auf einem neuen Weg machen möchten. Lassen Sie sich von Gott berühren und seinen Weg zeigen. Neben Impulsen für die Arbeit mit persönlichen Themen wird es Gelegenheit für Eigenarbeit und Einzelgespräche geben.

mit: Michael & Ulrike Wick
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 180 €

Lass los und lebe!

50%50

16. - 18. Februar 2024 Kurs E09

Loslassen will gelernt sein. Es berührt jeden Bereich unseres Lebens. Ob es Freundschaften oder andere Beziehungen sind, der Beruf, Dinge oder Situationen - alles in unserem Leben mündet ins Loslassen. Die Frage ist: Wie gehen wir gut damit um? Denn oft fällt es uns schwer und ist mit viel Schmerz verbunden. Gott ermutigt uns, Ihm gerade in solchen Krisensituationen zu vertrauen. Wir geben praktische und lebensnahe Tipps für ein gesundes Loslassen.
Elemente: Impulse, Erfahrungsberichte, Tool-Box

mit: Ruben Sill, Heidi Schlicht
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 05.01.24 nur 80 €)

Seelsorge intensiv

Befreit leben - Aufbruch zu neuen Ufern

20. - 25. Februar 2024 Kurs E10

Immer wieder stoßen wir in unserem Alltag, in Familie, Gemeinde oder Beruf, an verletzungsbedingte Grenzen, die sich in Konflikten und übermäßigen emotionalen Reaktionen ausdrücken. Trotz erlebter Begleitung scheinen uns manche Probleme zu „verfolgen". Daran wird deutlich, dass Heilung unserer Seele ein Prozess ist, der Zeit braucht. In diesen Tagen soll Ihre Seele dafür Zeit bekommen! Bitte setzen Sie sich direkt mit Mareike Degenhardt in Verbindung (Tel.: 09724-91 00 35). Voraussetzung zur Teilnahme sind ausreichende Kenntnisse der eigenen Lebensgeschichte.
Beginn um 15:00 Uhr mit dem Kaffeetrinken (6 € pro Person)

mit: Annegret Bossemeyer, Mareike Degenhardt
Vollpension im EZ / DZ Schloss 462,50 € / 417,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 345 € / 300 €
plus Kursgebühr 340 €

Die 5 Sprachen der Liebe

50%50

23. - 25. Februar 2024 **Kurs E11**

Du hast Freude daran, andere Menschen zu beschenken oder empfindest es als sehr wertschätzend, wenn jemand dir praktisch hilft? Jeder Mensch ist einzigartig. Wir drücken Liebe ganz unterschiedlich aus und verstehen auch Wertschätzung auf andere Art. Dabei helfen uns die 5 "Sprachen" der Liebe. Wir wollen erleben, wie leicht es ist, anderen Menschen Wertschätzung auszudrücken und sie in ihrer "Liebessprache" zu verstehen. Ob in Freundschaften, im Beruf, der Partnerschaft oder in der Kindererziehung - ein echte Bereicherung für jede Beziehung!

mit: Ruben Sill, Dorothea Lehmann
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 12.01.24 nur 80 €)

EHE es zu spät ist - an eurer Brücke bauen

Schnupper-Tag "Herzensglück"

24. - 25. Februar 2024 **Kurs E12**

In einer guten Beziehung ist es wichtig, von beiden Seiten an der Brücke zu bauen. "Herzensglück" steht für eine Welt, in der Ehepaare um den großen Wert von respektvollem Miteinander wissen, ihre Liebesbeziehung mit tiefer Verbundenheit stärken und vertrauensvoll und mutig den Weg zum Familien-Frieden finden wollen. Suchst du/ihr nach mehr Ehe-Qualität? Sehnst du dich nach mehr eigener Geborgenheit? Wünscht du dir ein Miteinander und gelassenen Umgang mit deinen Familien-Mitgliedern? Wir werden uns 10 wichtige Bedürfnisse einer guten und verbindenden Ehe ansehen. Dieses Seminar dient zur Vorbereitung und dem Nachspüren, ob für dich/euch ein 5 monatiger Online-Kurs mit flexibler Zeiteinteilung dran ist. Lass mit Jesus gemeinsam deine Persönlichkeit schleifen und reifen, um selbstachtsamer zu werden. Für gute Beziehungen.
Zielgruppe: Paare und Einzelpersonen

mit: Nicole Pregartner (Gründerin von "Herzensglück")
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 104,50 € / 95,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 77 € / 68 €
plus Kursgebühr 60 €

In Seiner Gegenwart 50%50

7. - 10. März 2024 **Kurs E71**

mit: Irmela Gehenio, Ulla Löwenberger
Vollpension im EZ / DZ Schloss 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 25.01.24 nur 120 €)

Die heilende Kraft der Vergebung entdecken

50%50

7. - 10. März 2024 **Kurs E13**

Ohne Verletzungen kommen wir nicht durchs Leben. Viele heilen von selbst wieder. Aber es gibt bestimmte Grund-Verletzungen, die in ähnlicher Form immer wieder auftreten. Diese tun oft besonders weh. Dahinter steckt häufig auch eine Person, die uns diese Verletzungen zugefügt hat. In diesem Kurs soll es darum gehen, sich mit dieser Person zu befassen, ihre Motive zu ergründen und – wenn möglich – ihr zu vergeben. Damit lösen wir eine Bindung auf, die für uns selbst ungesund ist, und geben den Verletzungen eine Chance zu heilen.

mit: Pfr. Stephan Ranke
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 25.01.24 nur 120 €)

Selbstfürsorge und Stressmanagement

7. - 8. März 2024 **Kurs E14**

Gehören Sie auch zu den Menschen, die sich unter Belastungen sozial zurückziehen, eigene Interessen verkümmern lassen und sich schließlich regelrecht selbst aufgeben? Gott möchte, dass es uns ganzheitlich gut geht in Geist, Seele und Körper. Eine gute Selbstfürsorge leistet einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung und Förderung unserer Gesundheit. Durch eine liebevolle, wertschätzende Haltung sich selbst gegenüber gewinnen Sie an Lebensfreude. Selbstfürsorge meint dabei einen achtsamen Umgang mit sich selbst: Das Wahrnehmen und Ernstnehmen der eigenen Bedürfnisse insbesondere Erholung, Genuss und Entspannung. Sie wirken wie ein Stresspuffer und helfen uns, den eigenen Akku wieder aufzuladen. ***Beginn schon um 14 Uhr.***

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert und somit als Präventionsangebot nach 20 Abs.1 SGB V von den Krankenkassen erstattungsfähig. Die Teilnehmer erhalten eine Bescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

mit: Stefania Zastrow
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 104,50 € / 95,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 77 € / 68 €
plus Kursgebühr 145 €

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch ohne Übernachtung und Mahlzeiten möglich.

Tanzseminar für Paare I
Walzer, Foxtrott, Rumba

7. - 10. März 2024 **Kurs E15**

Erleben Sie, wie viel Spaß es macht, sich miteinander zur Musik zu bewegen. Die Freude am Tanzen ist das Ziel. Freuen Sie sich auf angenehme Tage, die Körper, Seele und Geist in Schwung bringen. Das Ehepaar Hamann steht Ihnen als erfahrene Tänzer zur Seite. Sind die Füße mal müde, gibt es Zeit zum Erholen sowie humorvolle und wertvolle Impulse für Ihre Paarbeziehung.

mit: Eberhard & Dagmar Hamann, Günther & Bettina Wagner
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € p.P. (Frühbucher bis 25.01.24 nur 120 €)

Die Liebe neu entdecken
Eheseminar

14. - 17. März 2024 **Kurs E17**

Die Begeisterung vom Anfang spüren. Den Alltag zuhause lassen. Der Sehnsucht Worte geben. Ermutigung bekommen. Das Versteckspiel beenden. Einen neuen Weg gemeinsam wagen. Gott begegnen. Einander reich machen. Spaß erleben. An der Brücke zueinander bauen. Durch thematische Impulse, Gespräche zu zweit und in Begleitung eines Mitarbeiterpaares können Sie an der Brücke zueinander bauen. Voraussetzung für die Teilnahme: Sie füllen vor dem Seminar zuhause am PC einen Fragebogen aus. Nach Ihrer Seminaranmeldung erhalten Sie von uns die erforderlichen Zugangsdaten. **Mehr Info: www.prepare-enrich.de**
Beginn um 14:30 Uhr (Kaffeetrinken 6 € p.P. zusätzlich zur VP).

mit: Ehepaare Frank, Link, Wick
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € p.P. (Frühbucher bis 01.02.24 nur 120 €)

Enneagramm Vertiefung
Mich und andere in der Tiefe verstehen

21. - 24. März 2024 **Kurs E18**

Wie bin ich wirklich? Der Blick auf uns und unsere Mitmenschen ist gefärbt und eingeschränkt durch unsere „Muster-Brille“. Entwicklung und Befreiung davon ist nur möglich, wenn wir erkennen, was uns eigentlich in der Tiefe antreibt

und in unserer „Muster-Spur“ festhält. Wir wollen die 9 Muster des Enneagramms tiefer ergründen und gemeinsam weitere Schritte gehen auf unserem Weg, so zu werden wie Gott uns eigentlich gemeint hat.
Wir arbeiten mit der sogenannten „Mündlichen Tradition“, in der Vertreter der Enneagramm-Typen mündlich ihre eigenen Erfahrungen weitergeben. Sie werden durch Fragen angeleitet. Die Zuhörer können auf diese Weise die Enneagramm-Muster authentisch und unmittelbar erleben. Voraussetzung: Die Grundlagen des Enneagramms verstanden haben und eine erste Einschätzung des Typs haben.

NEUES Team: Heike Wellisch, Michael & Ulrike Wick
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 €

50%50

Kreativ schreiben und mehr...

21. - 24. März 2024 **Kurs E19**

Ob Poesie erdichten, Gleichnisse oder Märchen erträumen, Romane oder Kurzgeschichten verfassen oder Tagebuch führen: Das Schreiben kann uns Türen öffnen. Türen zu neuen Perspektiven, Türen zu geordneten Gedanken, Türen zu greifbar gemachten Erkenntnissen, Türen zu neuen Welten, Türen zu Gott. Wir wollen uns in diesen Tagen in vielfältiger Weise dem Schreiben von eigenen Texten, Gedichten und Geschichten widmen, dabei Neues entdecken und Altes weiterentwickeln.
Für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.

mit: Rahel Reithmeier, Dorothea Lehmann
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 08.02.24 nur 80 €)

NEU

Persönlichkeitsentwicklung
Stefanie Zastrow,

Tanz und spirituelles Embodiment

Move your body - move your soul

22. - 24. März 2024 **Kurs E20**

Als mein Sohn vor einigen Jahren zu mir sagte: „Mama, Du musst lernen, emotional loszulassen“, hatte ich nur eine ganz vage Vermutung, was er damit meinte... Eines war mir klar: um loslassen zu können, brauchen wir Vertrauen.

weiterlesen auf der nächsten Seite...

Vertrauen in uns und in Gott. Vertrauen können wir nicht denken, sondern nur spüren. Durch Tanz und Bewegung, Körpergebete und sanfte Körperwahrnehmung kommen wir in Kontakt mit unserer Seele und können uns auf heilsame Weise Gottes Gegenwart öffnen. In der Bewegung und Begegnung lösen wir Blockaden und berühren uns innerlich neu – voller Liebe, Vertrauen und in tiefster Verbundenheit mit uns selbst und Gott.

mit: Stefania Zastrow
Vollpension im EZ / DZ Schloss (mit Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 170 €

Ostern gemeinsam erleben

27. März - 1. April 2024 **Kurs E21**

Wir wollen uns hineinnehmen lassen in die Erfahrung der Ostergeschichte - von der Leidenschaft Jesu für uns bis hin zur lebensspendenden Kraft, die ihn vom Tod auferweckte. Freut euch auf stärkende Impulse, Anregungen zur stillen Meditation, kreative Angebote, Lobpreis der Generationen, Segnung und die Feier des Ostermorgens.

Parallel zum Erwachsenen-Programm gestalten wir für Kinder bis 12 Jahre ein aufregendes und abwechslungsreiches Kinderprogramm - Ihre Kinder in vertrauensvollen Händen.
Kinder zahlen keine Kursgebühr.

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 462,50 € / 417,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 345 € / 300 €
plus Kursgebühr 190 € (Frühbucher bis 14.02.24 nur 152 €)

parallel dazu: **Ostern POWER Week** *(13-21 Jahre)*

27. März - 1. April 2024 **Kurs E22**

Lass Ostern zu einem Highlight werden. Worship, actionreiche Geländespiele, stärkende Inputs, Lagerfeuer, Workshops, Bunter Abend und Zeit zum Chillen - abwechslungsreich und tiefgründig. Triff alte Freunde wieder und finde neue! Lerne Jesus mehr kennen. Feier mit uns Ostern in bester Craheim-Atmosphäre! Gönn Dir! ***Komplettpreis*** 260 €

Rückmeldung einer Teilnehmerin:
"Ostern hier auf dem Hügel ist wirklich ein besonderes Erlebnis. Zum Einen ist die Natur in dieser Zeit einfach zum Genießen. Alles erwacht und beginnt zu blühen. Und dann ist das Programm und das Miteinander so auferbauend - egal ob in der Stille oder in dem gemeinsamen Lobpreis mit allen Generationen - übrigens mein Highlight in diesem Jahr."

Eheseminar - Feuer im Herzen
Wenn Gott unsere Ehe berührt

11. - 14. April 2024 **Kurs E24**

Den Alltag zu Hause lassen: Tiefer im Vertrauen zueinander und zu Gott wachsen. Berührt werden von Seiner Liebe. Den Blick öffnen: Woher kommen wir – wo stehen wir – wo wollen wir hin? Als Paar suchen wir neuen Tiefgang. Stimmt die Navigation noch oder brauchen wir einen Kurswechsel? Mit thematischen Impulsen, Gespräch zu zweit, Gebetszeiten und kreativen Aktionen sind wir gespannt, wohin uns Gottes Wind weht.

mit: Pfr. Heiner & Dietlinde Frank und Team
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207€ / 180€
plus Kursgebühr 150 € p.P. (Frühbucher bis 29.02.24 nur 120 €)

KISS
Partnerschaftstraining

11. - 14. April 2024 **Kurs E23**

Das offene Gespräch ist das Herzstück einer guten Beziehung. Sie wollen heiraten oder sind schon verheiratet (max. zwei Jahre). Das Präventionstraining bietet Ihnen eine optimale Basis für eine lebendige Beziehung. In Gesprächsübungen zu zweit und Erfahrungsaustausch in der Gruppe können Sie sich eine gute Gesprächskultur aneignen. Auch für Paare nach Trennungserfahrung ein optimales Angebot. ***Beginn bereits um 14:30 Uhr mit dem Kaffeetrinken (6 € p.P. zusätzlich zur VP).***

mit: Karl-Heinz & Cornelia Link, Nico & Dorothea Heidenbrecht
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 80 € p.P. (Frühbucher bis 29.02.24 nur 64 €)

Lobpreis-Wochenende
Vor Gott sein

12. - 14. April 2024 **Kurs E25**

Jeder hat seine Art und Weise, um mit Gott in Beziehung zu treten. Für viele ist es Lobpreis mit Musik und Gesang. Wir wollen miteinander Gott loben – mit

weiterlesen auf der nächsten Seite...

unseren Stimmen und Instrumenten. Wir nehmen uns Zeit für die Beziehung zu Gott, neue Lieder, Worship with the Word, Stille und Entspannung, Auftanken mit dem Wort Gottes. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden, aber auch so ist jede/r herzlich willkommen.

mit: Ruben Sill, Irmela Gehenio
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 01.03.24 nur 80 €)

Werkwoche im Frühjahr
Gemeinsam angepackt

14. - 19. April 2024 **Kurs E26**

Unterstützen Sie uns praktisch im Hausmeister-, Service- oder Zimmerteam. Für Laie und Profi gibt es verschiedene Projekte zum Anpacken in den Gebäuden und auf dem Anwesen. Verschönern Sie mit uns das Schlossgelände und helfen uns bei Renovierungsarbeiten! Unsere Teams freuen sich über Ihre Unterstützung. Geistliche Angebote der Lebensgemeinschaft und gesellige Abende im Craheimer Schlosskeller runden den Tag ab.

Unterkunft und Verpflegung sind frei.
Die Projekte werden auf der Homepage veröffentlicht.
Kontakt & Info: Markus Gehenio (Tel. 09724 - 91 00 12)

Enneagramm Basis
Sich selbst und andere verstehen

18. - 21. April 2024 **Kurs E27**

Meistens gehen wir davon aus, dass andere genau so denken, fühlen und handeln wie wir und sind enttäuscht oder verärgert, wenn Partner, Freunde oder Kollegen uns nicht zu verstehen scheinen. Die Typenlehre des Enneagramms mit ihren 9 Persönlichkeitsmustern lädt uns ein, uns selbst und andere Menschen tiefer kennen zu lernen, Stärken und Schwächen. Wir entdecken gleichzeitig staunend, wie anders unsere Mitmenschen sind. Für jeden von uns öffnet sich ein persönlicher Entwicklungsweg, der uns zu einem reichen, von Gott erfüllten Leben führen will. Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

mit: Ingrid Stahl, Thomas Peter
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 07.03.24 nur 120 €)

50%50

Burnout als Chance
Gott im Ausbrennen begegnen

25. - 28. April 2024 **Kurs E28**

Die Kräfte sind am Ende, der Körper erzwingt eine Pause, Prioritäten verschieben sich, Erschöpfung bestimmt das Jetzt. Ob durch Dauerstress, Überlastung, Verlust oder eine schwere Krankheit: Nichts geht mehr so wie früher. Und wo ist Gott? Wird er mich retten? Kann er mir auch das zum Besten dienen lassen? Ob im Tal des Todes oder im Tal des Ausbrennens: Gott ist bei dir und will sich dir zeigen.

mit: Dorothea Lehmann
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 14.03.24 nur 80 €)

50%50

BESONDERE EMPFEHLUNG:
Pfingsten

17. - 20. Mai 2024 **Kurs E29**

Erleben Sie eine besondere Gemeinschaft bei Zeiten des Lobpreises und der Anbetung, stärkender Bibellehre, Entspannung bei Lagerfeuer und Stockbrot, einem Sonntags-Spaziergang in der Weite der "fränkischen Toskana" mit Kaffee-Picknick und vielem mehr. Wenn wir uns der Größe, Macht und Herrlichkeit unseres Gottes bewusst werden und mehr von der offenbarten Liebe in Jesus empfangen, verändert das auch unser Leben.

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 05.04.24 nur 120 €)

Männer-Aktiv-Wochenende
Was dich lebendig macht!

6. - 9. Juni 2024 **Kurs E30**

Zusammen in das Abenteuer aufbrechen: Beim Bogenschießen-Parcours, beim Wandern in der Natur, bei Gesprächen am Lagerfeuer oder im gemeinsamen Gebet wollen wir mehr in die Tiefe gehen - in Balance zwischen Aktivität und Ruhe. Dabei wollen wir uns die Fragen stellen: Was bewegt mich als Mann in meinen Beziehungen? Wie gestalte ich meinen Glauben? Diese Tage sind eine starke Erfahrung und geben Mut für den Alltag.

weiterlesen auf der nächsten Seite...

besondere Aktion: Den (Schwieger-) Vater/Sohn mitbringen!
50%50 Oder einen Freund, der uns noch nicht kennt...
Sie sparen beide 50% der Kursgebühr.

mit: Ruben Sill, Dietmar Bugdalle, Robert Fischer
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 25.04.24 nur 120 €)

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm

6. - 9. Juni 2024 **Kurs E31**

Wir wollen unseren Wurzeln nachspüren und erfahrbar machen, was uns mit Mutter, Vater und unserer Herkunftsfamilie verbindet. Wir wollen das Gute, das wir übernommen haben, sehen lernen und neben das stellen, was uns trennt oder hindert – Eigenschaften und Muster, die uns oft nicht gut tun oder die uns unbewusst sind und die unser Denken und Handeln bestimmen. Dann können wir sie ändern und wir selber werden und in den Menschen hineinwachsen, als den Gott uns gemacht hat - unsere Gaben entfalten und vielleicht verborgene Talente kennen lernen.

mit: Katharina Eiff
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 180 €

Seelsorgetage für Frauen

6. - 9. Juni 2024 **Kurs E32**

Wir wollen in unserem Alltag kurz innehalten und uns Zeit nehmen für Begegnung mit Gott, für Begegnung mit mir selbst und mit anderen. Wir wollen voneinander hören: was bewegt mich gerade in meinem Leben, in meinen Beziehungen oder im Berufsalltag? Elemente: Impulsreferate, biblische Elemente, persönliche Stille und Einzelgespräche.

mit: Mareike Degenhardt und Friederika Sacher-Prinke
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 €

my Castle is my Home

50%50

Lebensart

Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was mache ich in der Zwischenzeit?

13. - 16. Juni 2024 **Kurs E34**

Als Mannschaft in der Arbeit von "leben-begegnen" machen wir uns auf den Weg, um diesen Fragen nachzugehen. In Respekt und Offenheit suchen wir die Begegnung untereinander und mit Gott. Themen: Was gibt mir Halt? - Sehnsucht nach Glück - Vergeben ja - vergessen nie? - Ich will so bleiben wie ich bin... wirklich? - Vorbilder - Der Sinn des Lebens: gibt's den? Die Kunst, Beziehungen zu leben, haben wir in der Themenreihe Lebensart schon bewegt und sind sicher, dass noch weitere Themen hinzukommen.

mit: Kai & Ulla Löwenberger, Irmela Gehenio und Team
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 02.05.24 nur 80 €)

Abenteuer Berufung

Auf der Spur meines Herzens/Lebens - für Frauen und Männer -

13. - 16. Juni 2024 **Kurs E33**

Viele Menschen kommen irgendwann im Laufe ihres Lebens an den Punkt, wo sie sich und vieles in ihrem Leben in Frage stellen. Was will ich? Wofür schlägt mein Herz? Was möchte Gott eigentlich? Wohin will ich eigentlich? Die Referenten haben diese Prozesse selber durchlaufen und haben sich auf die Spur ihres Herzens gemacht. Sie berichten spannend aus ihren eigenen Lebens-Prozessen, versuchen Berufungswege aufzuzeigen, fordern heraus, machen Mut sich diesen grundlegenden Fragen des Lebens zu stellen. Dabei werden echte, authentische Lebensberichte, Einzel-, Gruppenarbeit, Stille Zeiten mit Gott, Arbeiten mit kreativen Elementen eine Rolle spielen.
Um keine falschen Hoffnungen zu wecken: diese Zeit ist ein Impulswochenende - mutmachend - fertige Konzepte am Ende sind nicht das Ziel. Ein Abenteuer auf der Spur des eigenen Herzens/ Lebens.

mit: Tobias Mock, Karsten Sewing, Annegret Bossemeyer
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 280 €

50%50

Hilfe, mein Glaube verändert sich
Auf der Landkarte die Richtung finden

14. - 16. Juni 2024 **Kurs E36**

Da bete ich so heftig wie ein Kind um eine Sache, die mir wichtig ist. Dann wieder lebe ich einen Tag lang so, als ob es Gott überhaupt nicht gäbe. Meinen Lebensstil richte ich nach den Geboten aus, so weit mir das möglich ist - oder mir wichtig erscheint? Es gibt Zeiten, in denen mir Gott wie ein liebender Vater oder eine liebende Mutter begegnet. Dann wieder ist er weit weg oder so gut wie gar nicht vorhanden. Manchmal ist er rätselhaft mächtig und ich fürchte mich. Ist all das wirklich mein Glaube? Ist das alles wirklich »in Ordnung«? Oder braucht mein Glaube am Ende erst noch eine »richtige« Ordnung? — Und die Anderen erst! Die glauben wieder anders. Es gibt eine Art »Landkarte«, die helfen kann, den eigenen Glauben und den Anderer besser zu verstehen. Dieses Seminar stellt diese Landkarte vor und bietet die ersten Schritte, um mit ihr zu arbeiten.

mit: Stephan Ranke
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 03.05.24 nur 80 €)

Grace has a face
Wenn Gnade persönlich wird

14. - 16. Juni 2024 **Kurs E35**

Für viele Christen ist Gnade ein schwieriges Thema. Wer zu viel über Gnade redet, bekommt schnell das Etikett der «billigen Gnade» übergestülpt. Es ist aber viel mehr als Theologie. Gnade ist Jesus in Person. Gnade ist das Gegenmittel für Sünde, Sorgen, Stress und Unruhe. Gnade ist Leben im Überfluss im Angesicht meiner Feinde. Gnade holt mich heraus aus dem Drehen um mein kleines Leben und versetzt mich heute an himmlische Orte. An diesem Wochenende wollen wir uns mit Jesus, der "Gnade in Person", und seinen Auswirkungen auf unser Leben beschäftigen. Einige Inhalte:
Neuer Bund und Gnade – leben im Original / Was ist Gnade? / Kann man Gnade überdosieren? / Kann Gnade billig werden? / Wachsen in der Gnade – ganz praktisch / Warum Gnade in Krisen mehr bewirkt als Panik und Stress

mit: Cornelia Schmid
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 03.05.24 nur 120 €)

50%50

Ich leite - leite mich
für Führungskräfte (allein oder im Team)

27. - 30. Juni 2024 **Kurs E37**

Ob alleine oder im Team: Die Position des Leiters ist heutzutage nicht nur mit vielen Aufgaben und Entscheidungen verbunden. Sie fordert auch eine innere Haltung: Welchen Leitungsstil habe ich? Wie kann ich meine Mitarbeitenden motivieren? Wie gelingen gute Beziehungen in der Hierarchie? Wie kann ich darin gut kommunizieren? Wie schaffe ich eine Team-Atmosphäre? Kann man zusammen leiten? Wie schaffe ich mir Zeiten zum Auftanken?
Dieses Seminar soll den Raum bieten für neue Impulse, einen Austausch von Erfahrungen als Leiter und besondere Momente des Ausruhens, um neu aufzutanken.
Zielgruppe: Leiter, Leitungsteams, Vorstände und alle, die in leitenden Positionen sind.

mit: Ruben Sill
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 16.05.24 nur 120 €)

Nein-Sagen ohne Schuldgefühle
...gelingt uns das?

11. - 14. Juli 2024 **Kurs E38**

In unseren Gemeinden, am Arbeitsplatz, in unseren Familien und Freundschaften sind wir in dieser Frage herausgefordert. Wie viele sagen „um des lieben Friedens willen“ halbherzig Ja und landen nicht selten im Burn-out. Das Seminar will helfen, die Ursachen für unser mangelndes Abgrenzungsvermögen aufzudecken, und Wege zur gesunden Eigenständigkeit aufzeigen.
Themen: „Nein“ – ein kleines, aber schweres Wort / Warum tue ich mich schwer mit dem Grenzen-Setzen? / Hat Jesus immer Ja gesagt? / Nein-Sagen kann man lernen!
In Referaten und Gesprächsgruppen wollen wir uns mit diesem Thema auseinandersetzen, in Gebet und Segnungszeiten empfangen wir Gottes Kraft für unseren ganz persönlichen Weg.

mit: Pfr. Gottfried & Annegrit Wenzelmann
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 30.05.24 nur 120 €)

Sommerzeit in Craheim ... mehr als Urlaub!

19. Juli - 11. August *(flexible An- und Abreise)*

Für Familien, Alleinerziehende, Ehepaare und Singles
einfach entspannen, erholen und die Seele baumeln lassen, inmitten einer reizvollen Landschaft am Fuße der Haßberge.

geistliche Impulse + Konzert + Cocktails im Sonnenuntergang
+ Schlosskeller + Lyrik-Abend + Grillabend
+ neue Gottesdienste + Entspannung + Gemeinschaft
+ laue Sommerabende + Fußball + gutes Essen + Lobpreis
+ Schlosswiese + interessante Vorträge + Spaziergänge
+ Kreistänze + Kino-Abend + gute Gespräche ...

oder anders gesagt:
Erlebe eine abwechslungsreiche und dabei sommerlich entspannte Urlaubszeit auf dem Craheim-Hügel

Vormittags werden Andachten und geistliche Impulse angeboten. Die Nachmittage sind für Ihre Unternehmungen und Ausflugsziele frei. Abends gibt es ein buntes und abwechslungsreiches Programm. Immer wieder gestalten auch Gäste spontan einen musikalischen, kreativen oder thematischen Abend. Nehmen Sie sich Zeit für Begegnung und Gespräche.

Eröffnungs-Höhepunkt:

Sonntag, 21. Juli – 10 Uhr:
Open Air-Gottesdienst im Schlosspark

Alle Veranstaltungen werden ab dem Frühjahr auf unserer Homepage veröffentlicht und aktualisiert: **www.craheim.de**

Kursgebühr pro Erwachsener im Sommerprogramm:
5 € pro Nacht

Preise zu Verpflegung und Unterkunft für Erwachsene und Kinder finden Sie unter *Preise & Informationen* auf Seite 48.

besondere Wochen, besondere Ereignisse:

23. Juli - Vortragsabend
+ 24. Juli - Bibelimpuls am Morgen
mit Open Doors (im Dienst für verfolgte Christen weltweit)

Samstag, 27. Juli
Konzert mit Andi Weiss

Family-Weeks

Parallel zu den geistlichen Impulsen und zur Mittagsruhe gestalten wir ein vielseitiges Programm für Ihre Kinder (4 - 12 Jahre). Nachmittags gibt es mal ein Fußballspiel oder eine Wasserschlacht, abends Lagerfeuer oder einen lustigen Spiele-Abend.

Kinderprogramm wird in diesen Wochen angeboten:

21. Juli - 28. Juli
4. August - 11. August

Samstags frei, sonntags Gottesdienst für die ganze Familie.
In der 2. Sommer-Woche wird kein Kids-Programm angeboten.

POWER WEEK für Teens

29. Juli - 3. Aug 2024 Kurs E42
Mit dir kommt der Sommer in Fahrt. An heißen Tagen geht's zum See - abkühlen und chillen. Wir spielen actionreiche Geländespiele und haben Zeit für gute Gespräche oder Fragen, die dir unter den Nägeln brennen: spannende Inputs, smallgroups, Worship-Night und Bunter Abend - mit Gott und anderen Teens eine einmalig gute Woche erleben! **Für Teens von 13-20 Jahren**
Komplettpreis: 260 €

Bogenschießen

fokussieren, anspannen, entspannen

5. - 8. September 2024 Kurs E44
Wir wollen mit praktischer Übung im Freien zur Ruhe und Entspannung kommen, uns auf Gott ausrichten und geistliche Impulse mit dem Bogenschießen kombinieren - in Balance zwischen Spannung und Entspannung intuitiv das Ziel erreichen. *Bögen werden gestellt.*

mit: Dietmar Bugdalle, Dorothea Lehmann
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 25.07.24 nur 120 €)

NEU

50%50

Der Herr ist mein Hirte

Eine kreative Reise durch Psalm 23

5. - 8. September 2024 **Kurs E43**

An diesen Tagen wollen wir uns für uns Zeit nehmen, mit unseren Sinnen nachspüren und erleben, was es bedeutet, dass der Herr unser guter Hirte ist. Mit kreativen Elementen, wie z.B. Legen eines Bodenbildes, meditativem Malen, Gebetsspaziergang... Wir laden ein zu einer persönlichen Reise durch den Psalm 23.

mit: Monika Bugdalle, Friederika Sacher-Prinke
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 25.07.24 nur 120 €)

Familienaufstellung und Heilung

Vom Zerbruch zum Aufbruch

19. - 22. September 2024 **Kurs E46**

Im Unbewussten trägt jeder Mensch seine individuellen Familienerfahrungen mit sich. Diese prägen ein inneres Familienbild, das in einer Gruppe mit Hilfe von anderen Menschen aufgestellt werden kann. Diese "Familienaufstellungen" verhelfen zu einem Weg der Bearbeitung und Lösung konflikthafter Erfahrungen. Tragende Mitte dieses Prozesses ist der Glaube an Jesus. ***Beginn um 14 Uhr mit dem Kaffeetrinken (+ 6 € pro Person)***

mit: Rudolf & Katrin Fuchs, Hartmut Völkner
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 08.08.24 nur 120 €)

50%50

Meine Hochsensibilität verstehen

...und damit leben

19. - 22. September 2024 **Kurs E45**

Hochsensibilität ist eine Wahrnehmungsbegabung. Viele Betroffene empfinden dieses Persönlichkeitsmerkmal jedoch als Makel, weil sie oft nicht verstanden und sogar abgelehnt wurden. Darum fühlen sie sich häufig als verkehrt und irgendwie fehl am Platz. Wir möchten Ihnen helfen, die eigene Hochsensibilität zu verstehen und anzunehmen. Neben den Vorträgen und Lebenszeugnissen gibt es freie Zeiten für die persönliche Reflexion, für den Austausch in Kleingruppen und Angebote fürs Gebet. **50%50-Aktion:** Bringen Sie einen Freund mit, der Craheim noch nicht kennt ODER Ihre/Partner/in.

mit: Dirk & Christa Lüling
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 08.08.24 nur 120 €)

Kontemplative Exerzitien
Schnupperwochenende

20. - 22. September 2024 Kurs E47

Was sind eigentlich kontemplative Exerzitien? Wie funktioniert dieser „einfache, spontane und unmittelbare Zugang zu Gott“ (Franz Jalics, SJ) ganz praktisch? Verschiedene Impulse, einfache Übungseinheiten zur christlichen Meditation und der Austausch darüber in der Gruppe führen zu ersten Erfahrungen damit.

mit: Karin Baltruschat
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 €

Craheimer Freundestreffen

27. - 29. September 2024 Kurs E48

Neu Auftanken bei einem besonderen Wochenende mit der Lebensgemeinschaft - ein entspannter Begrüßungsabend, ein stärkender Bibelimpuls. Wir erzählen von dem, was uns im letzten Jahr bewegt hat und wollen hören, was Gott in eurem Leben tut. Miteinander wollen wir feiern, Gott loben und uns auf unserem gemeinsamen Weg ermutigen. Im Rahmen des Freundestreffens findet auch die Jahresmitgliederversammlung des "Förderverein Craheim e.V." statt. Eine Einladung an Craheim-Freunde und auch die, die uns noch nicht kennen.

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
Für das Freundestreffen entfällt die Kursgebühr.

EHE es zu spät ist - an eurer Brücke bauen
Schnupper-Tag "Herzensglück"

28. - 29. September 2024 Kurs E49

In einer guten Beziehung ist es wichtig, von beiden Seiten an der Brücke zu bauen. "Herzensglück" steht für eine Welt, in der Ehepaare um den großen Wert von respektvollem Miteinander wissen, ihre Liebesbeziehung mit tiefer Verbundenheit stärken und vertrauensvoll und mutig den Weg zum Familien-Frieden finden wollen. Wir werden uns 10 wichtige Bedürfnisse einer guten und verbindenden Ehe ansehen. Dieses Seminar dient zur Vorbereitung und dem Nachspüren,

weiterlesen auf der nächsten Seite...

ob für dich/euch ein 5 monatiger Online-Kurs mit flexibler Zeiteinteilung dran ist. Lass mit Jesus deine Persönlichkeit schleifen und reifen, um selbstachtsamer zu werden. Für gute Beziehungen.
Zielgruppe: Paare und Einzelpersonen

mit: Nicole Pregartner (Gründerin von "Herzensglück")
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 104,50 € / 95,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 77 € / 68 €
plus Kursgebühr 60 €

Männer-Wochenende

3. - 6. Oktober 2024 **Kurs E50**
Freut euch auf einen geselligen Abend am Lagerfeuer, stärkende Impulse, Austausch im Schlosskeller, neues Auftanken in der Gegenwart Gottes, Lobpreis, Männerspaziergang und die Atmosphäre in Craheim... Der Charakter eines Mannes ist so vielschichtig wie das Leben, das ihn umgibt. Ob Familie, Beruf oder Gemeinde – wir Männer brauchen immer beides: ein liebendes Herz und ein starkes Rückgrat. Dieses Wochenende bietet den optimalen Raum, um mit anderen Männern in den Austausch zu kommen und Gemeinschaft zu erleben.

besondere Aktion: *Den (Schwieger-) Vater/Sohn mitbringen!*
50%50 *Oder einen Freund, der uns noch nicht kennt...*
Sie sparen beide 50% der Kursgebühr.

mit: Stefan Schmid, Ruben Sill und Team
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 22.08.24 nur 120 €)

Älter werden - weiter wachsen

Für alle ab 60 Jahren (Paare/Einzelpersonen)

3. - 6. Oktober 2024 **Kurs E51**
Der "Herbst des Lebens", der oft mit dem Übergang in den Ruhestand zusammenfällt, ist für die meisten von uns noch fremd und vielleicht sogar mit Angst besetzt. Viele neue Überlegungen müssen angestellt werden, wie dieser sonnige oder auch stürmische „Herbst“ sinnvoll zu gestalten ist. Was erwartet mich da? Wie kann ich mich darauf vorbereiten? Kann ich Neues wagen? Wir wollen uns mit den Herausforderungen, Chancen und Krisen dieser Lebensphase beschäftigen.

mit: Ehepaare Fuchs, Völkner, Weiß
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 22.08.24 nur 120 €)

Eheseminar
Aufbruch in der Lebensmitte

3. - 6. Oktober 2024 **Kurs E52**

Ähnlich wie die Pubertät ist die Lebensmitte eine Zeit des Umbruchs und der Neuorientierung. Was geschieht mit meinem Körper, mit meinen Gefühlen, mit meinem Glauben? Wie gelingen neue Wege als Frau, als Mann, in der Familie, Partnerschaft oder im Beruf? Wir sind gespannt, welche Lebens- und Segensspuren auf diesem Weg sichtbar werden.

mit: Ehepaare Frank, Link, Wick
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 170 € p.P.

Werkwoche im Herbst

6. - 11. Oktober 2024 **Kurs E53**

Infos zur Werkwoche siehe Seite 20.

Unterkunft und Verpflegung sind frei.

Die heilende Kraft der Vergebung entdecken

10. - 13. Oktober 2024 **Kurs E55**

Ohne Verletzungen kommen wir nicht durchs Leben. Aber es gibt manche, die immer wieder auftreten. Dahinter steckt häufig auch eine Person, die uns diese Verletzungen zugefügt hat. Wir wollen ungesunde Bindungen lösen, damit Verletzungen heilen können. ***Mehr Infos auf Seite 15.***

mit: Pfr. Stephan Ranke
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 29.08.24 nur 120 €)

Enneagramm Vertiefung

10. - 13. Oktober 2024 **Kurs E54**

Wir laden dich ein, tiefer ins Ennea- gramm zu schauen - ein vielfältiges Instrument, das uns befähigt, Gott, uns selbst und Anderen näher zu kommen - tiefer zu verstehen, tiefer zu lieben.

mit: Ingrid Stahl, Thomas Peter
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 29.08.24 nur 120 €)

50%50

Mehr als alles andere...
behüte dein Herz.

17. - 20. Oktober 2024 **Kurs E56**

Über 850 Stellen in der Bibel beschreiben das menschliche Herz. Es ist äußerst kraftvoll geschaffen. In diesem Seminar werden wir in Lehreinheiten und praktischen Übungen unser Herz noch besser kennenlernen. Was sagt uns unser Herz? Wie können wir es behüten? Was glaubt es? Gottes Plan ist, dass von unserem Herzen Leben ausgeht. Das wollen wir erfahren!

mit: Maria-Luise Gruhler, Irmela Gehenio
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 05.09.24 nur 120 €)

Kontemplative Exerzitien - 7 Tage

20. - 26. Oktober 2024 **Kurs E57**

„Die Menschen suchen eigentlich einen einfachen, spontanen und unmittelbaren Zugang zu Gott“ (Franz Jalics (SJ)). Im inneren Lauschen auf den Namen Jesus Christus können wir lernen, die Gegenwart Gottes wahrzunehmen, in uns und allem, was uns begegnet. Das hat Auswirkungen auf den Alltag und intensiviert das Leben.
Elemente: durchgehendes Schweigen, Einführung und Anleitung zur Meditation, gemeinsame Stille, Spaziergänge in der Natur, Übungen zur Körperwahrnehmung, Gottesdienste mit Impulsen und Abendmahl, Einzelbegleitung, Erfahrungsaustausch in der Gruppe.
Für alle, die sich ganz auf Ruhe und Schweigen einlassen möchten.

mit: Pfr. Armin & Karin Baltruschat
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 555 € / 501 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 414 € / 360 €
plus Kursgebühr 240 €

Bibliolog (Grundkurs)
Weil jede/r was zu sagen hat

21. - 25. Oktober 2024 **Kurs E58**

Bibliolog: darin stecken die Worte Bibel und Dialog. Wir tauchen ein in einen Dialog mit der biblischen Geschichte, wollen sie gemeinsam erleben und auslegen. Wir erfahren zusammen die Bibel und ihre Figuren als lebendig und bringen sie mit der eigenen Lebenswirklichkeit in Berührung. Das geht mit einer Kleingruppe, einem Hauskreis, aber auch der ganzen Schulklasse oder Gemeinde – von Kindergottesdienst bis Seniorengruppe, als Predigt oder im Konfi-Unterricht. Die Methode ist persönlich

vertiefend sowie niederschwellig und spielerisch zugleich. Im Grundkurs werden verschiedene Bibliologe erlebt und die theoretischen Grundlagen vermittelt. Die einzelnen Schritte des Bibliologs werden in der Gruppe erlernt und geübt: Grundtechniken, Aufbau, Vorbereitung, usw. ***Beginn bereits um 15 Uhr mit dem Kaffeetrinken (6 € p.P. zusätzlich zur VP).***

In diesem Grundkurs kann ein Zertifikat erworben werden, das dazu befähigt, mit dieser Methode zu arbeiten.

mit: Gerald Kunde
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 370 € / 334 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 276 € / 240 €
plus Kursgebühr 270 €

Enneagramm und Inneres Kind
- Seelsorgetage- (kleine Gruppe)

23. - 27. Oktober 2024 Kurs E59

Im Enneagramm haben Sie schon entdeckt, warum Menschen ganz anders denken, fühlen und handeln als Sie. Sie sind den Stärken und Schwächen Ihres Enneagramm-Typs auf die Spur gekommen. Der Umgang mit den Schwächen scheint ein langer Prozess zu sein. Ursache dafür ist unser Inneres Kind, das sich durch Elternhausprägung und traurige Lebenserfahrungen ungesunde Reaktionsmuster angewöhnt hat. Wir wollen diesen Zusammenhängen auf die Spur kommen und mit Gottes Hilfe Schritte zur Bewältigung und Befreiung gehen.
Voraussetzung: Teilnahme am Basisseminar oder Lektüre des Enneagramm-Buches (Rohr)

mit: Pfr. Gottfried & Annegrit Wenzelmann
Vollpension im EZ / DZ Schloss 370 € / 334 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 276 € / 240 €
plus Kursgebühr 250 €

Tanzseminar für Paare II
Tanzen ist träumen mit den Füßen

24. - 27. Oktober 2024 Kurs E60

Grundkenntnisse haben Sie schon und würden gerne eine neue Figur dazu lernen oder Tango und Cha-Cha-Cha wieder mal auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig! Qualifizierte Anleitung bekommen Sie von Ehepaar Hamann, die selbst auf einige Jahre Turniertanz zurückblicken. Und sind die Füße mal müde, gibt es Zeit zum Erholen und humorvolle und wertvolle Impulse für Ihre Paarbeziehung.

weiterlesen auf der nächsten Seite...

Voraussetzung für Anmeldung: Teilnahme an einem Tanzseminar I oder einem Tanzschulkurs in den letzten drei Jahren.

mit: Eberhard & Dagmar Hamann, Johannes & Ulrike Lange
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr p.P. 150 € (Frühbucher bis 12.09.24 nur 120 €)

50%50

Gottes Bündnis mit mir
praktisch leben, Tiefe entdecken

25. - 27. Oktober 2024 **Kurs E61**

Gott ist ein Gott des Bündnisses. Es ist die Grundlage Seiner Beziehung zu uns und unseres Christseins. In Christus hat er mit uns einen untrennbaren Bund geschaffen. Unsere Kämpfe sind Seine Kämpfe; was Sein ist, wird auch uns zuteil; durch Jesus macht Er uns zu Königen und Priestern, zu Seinen Kindern. Dieses Bewusstsein ändert unsere Gottesbeziehung, unseren Blick auf uns selbst und Andere. Wir wollen in Gottes Wort und Geschichte eintauchen. Wir wollen der Sehnsucht nach mehr von Gottes Gegenwart Raum geben und die Tiefe des neuen Bundes entdecken.

mit: Ruben Sill
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frübucher bis 13.09.2024 nur 80 €)

50%50

Dajenu - Freiheit genug
Aus innerer Sklaverei in vollkommene Erfüllung

31. Okt - 3. Nov 2024 **Kurs E64**

Gott hat uns geschaffen, um tiefe Beziehung mit ihm zu erleben. Er geht mit uns Schritte, um uns aus der Sklaverei unserer Vergangenheit zu befreien und uns in vollkomme Freiheit, Versorgung und Erfüllung zu führen. Diese Schritte folgen einem gleichbleibenden Muster. Gott hat sie an Israel veranschaulicht, als er sein Volk aus Ägypten führte, und genauso geht er sie auch mit uns. In dem jüdischen Passah-Lied „Dajenu“ erkennen wir den Charakter Gottes und wie er den Heilsweg durch Jesus zur Vollendung brachte. Wir wollen eintauchen in die Begegnung mit Gott und uns von seiner wunderbaren Nähe berühren lassen.

Das gleichnamige Buch von Dorothea Lehmann ist auch in unserer Buchhandlung ÖSD bestellbar (oesd@craheim.de).

mit: Dorothea Lehmann und Team
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 19.09.24 nur 120 €)

Die Liebe neu entdecken
Eheseminar

31. Okt - 03. Nov 2024 Kurs E62

Die Begeisterung vom Anfang spüren. Den Alltag zuhause lassen. Der Sehnsucht Worte geben. Ermutigung bekommen. Das Versteckspiel beenden. Einen neuen Weg gemeinsam wagen. Gott begegnen. Einander reich machen. Spaß erleben. An der Brücke zueinander bauen. Durch thematische Impulse, Gespräche zu zweit und in Begleitung eines Mitarbeiterpaares können Sie an der Brücke zueinander bauen...
Voraussetzung für die Teilnahme: Sie füllen vor dem Seminar zuhause am PC einen Fragebogen aus. Nach Ihrer Seminaranmeldung erhalten Sie von uns die erforderlichen Zugangsdaten. **Mehr Info auch auf: www.prepare-enrich.de**
Das Seminar beginnt bereits um 14:30 Uhr mit dem Kaffeetrinken (6 € p.P. zusätzlich zur VP).

mit: Hartmut & Elfriede Völkner, Johannes & Ulrike Lange
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € p.P. (Frühbucher bis 19.09.24 nur 120 €)

Selbstfürsorge und Stressmanagement

31. Okt - 01. Nov 2024 Kurs E63

Gehören Sie auch zu den Menschen, die sich unter Belastungen sozial zurückziehen, eigene Interessen verkümmern lassen und sich regel- recht selbst aufgeben? Gott möchte, dass es uns ganzheitlich gut geht in Geist, Seele und Körper. Selbstfürsorge leistet einen wichtigen Beitrag zur Förderung unserer Gesundheit. Dies meint einen achtsamen Umgang mit sich selbst: Das Wahr- und Ernstnehmen der eigenen Bedürfnisse insbesondere Erholung, Genuss und Entspannung. Sie wirken wie ein Stresspuffer und helfen uns, den Akku wieder aufzuladen. ***Beginn um 14 Uhr.***

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert und somit als Präventionsangebot nach 20 Abs.1 SGB V von den Krankenkassen erstattungsfähig. Die Teilnehmer erhalten eine Bescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

mit: Stefania Zastrow
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 104,50 € / 95,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 77 € / 68 €
plus Kursgebühr 145 €

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch ohne Übernachtung und Mahlzeiten möglich.

Bewusster Leben

"Ein fröhliches Herz ist die beste Medizin...

1. - 3. November 2024 **Kurs E65**

... ein verzweifelter Geist aber schwächt die Kraft eines Menschen." Oft scheint es, als ob das »wahre Leben« an uns vorbeizieht. Wir sind so damit beschäftigt, bestimmte Rollen und Erwartungen zu erfüllen, dass wir uns selbst darüber zu verlieren drohen. Gott ermutigt uns, mündig durchs Leben zu gehen. Höchste Zeit, das Steuer wieder in die Hand zu nehmen! Mithilfe der leicht anwendbaren vier Schritte der WOZU-Methode® wird es möglich, dem Leben bewusst eine neue Richtung zu geben. So können wir endlich aktiv das Leben gestalten – in Einklang mit unserem eigentlichen Ich, unseren Stärken und Werten zu unserer gottgegebenen Berufung. ***Beginn um 15 Uhr.***

Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert und somit als von den Krankenkassen anteilig erstattungsfähig (mit Bescheinigung zur Vorlage).

mit: Stefania Zastrow, Dr. Heinz Helm
Vollpension im EZ / DZ Schloss 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 295 €

Leben mit dem Heiligen Geist

Denn so viele durch den Geist Gottes geleitet werden...

7. - 10. November 2024 **Kurs E66**

... diese sind Söhne und Töchter Gottes." (Röm. 8,14) Wir laden zu einem praxisorientierten Wochenende ein, an dem wir gemeinsam lernen wollen, wie wir wirklichkeitsnah mit dem Heiligen Geist leben können. Durch Lehreinheiten, in denen wir in die Bibel eintauchen, und durch praktische Zeiten der Anwendung wollen wir den Heiligen Geist als sanften und gleichzeitig kraftvollen Freund, weisen Leiter, ermutigenden und lehrenden Berater kennen lernen. Er bewirkt Heilungen und Wunder in der Partnerschaft mit uns und dafür werden wir in den Praxiszeiten beten!

mit: Jacky & Angela Krättli, Irmela Gehenio
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 26.09.24 nur 120 €)

Soaking
Stille im Sturm

7. - 10. November 2024 Kurs E67

Zur Ruhe kommen, sich in die liebenden Arme des Vaters im Himmel fallen lassen. Nicht ich leiste etwas, sondern ich öffne mich, um mich beschenken zu lassen. Dies ist das Ziel von "Soaking". Erleben Sie, wie wohltuend das "Sein" in Gottes Gegenwart ist. "Soaking": Ich bin wie ein trockener Schwamm, der - in Wasser gelegt - sich vollsaugt. Die Einheiten werden live musikalisch begleitet.

mit: Heribert & Franka Elfgen, Petra Eble
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 €

Wie wir leben können
Identität entdecken

50%50

8. - 10. November 2024 Kurs E68

Wir sind erschaffen nach Gottes Bild und sollen die Schöpfung in seinem Sinne gestalten. Aber wir erleben, wie viel in der Welt ins Wanken gekommen ist. Wie können wir in unserer Identität und Berufung leben? Aus theologischer und seelsorglicher Sicht betrachten wir Auftrag, Erlösung und Wiederherstellung, wie wir zum Vorbild werden und ein Vermächtnis hinterlassen können. **Elemente:** Impulsreferate, lebensnahe Beispiele, wirkungsvolle Gebete, Zeit für persönliche Reflektion.

mit: Bob & Christiane Mack-Griffing
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 27.09.24 nur 80 €)

Aus der Enge in die Weite

21. - 24. November 2024 Kurs E69

Das Leben ist spannend! Besonders in Phasen, in denen man das Leben hinterfragt oder selbst hinterfragt wird. In diesen Tagen gibt es Raum, diese Fragen aufzugreifen und zu bewegen. Für alle, die mit ihren persönlichen Themen unterwegs sind, sich nach Veränderung sehnen und den nächsten Schritt auf einem neuen Weg machen möchten. Lassen Sie sich von

weiterlesen auf der nächsten Seite...

Gott berühren und seinen Weg zeigen. Neben Impulsen für die Arbeit mit persönlichen Themen wird es Gelegenheit für Eigenarbeit und Einzelgespräche geben.

mit: Michael & Ulrike Wick
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 180 €

50%50

Lass los und lebe!

22. - 24. November 2024 **Kurs E70**

Loslassen will gelernt sein. Es berührt jeden Bereich unseres Lebens. Ob es Freundschaften oder andere Beziehungen sind, der Beruf, Dinge oder Situationen - alles in unserem Leben mündet ins Loslassen. Die Frage ist: Wie gehen wir gut damit um? Denn oft fällt es uns schwer und ist mit viel Schmerz verbunden. Gott ermutigt uns, Ihm gerade in solchen Krisensituationen zu vertrauen. Wir geben praktische und lebensnahe Tipps für ein gesundes Loslassen. ***Elemente:*** Impulse, Erfahrungsberichte, Tool-Box

mit: Ruben Sill, Heidi Schlicht
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 185 € / 167 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 138 € / 120 €
plus Kursgebühr 100 € (Frühbucher bis 11.10.24 nur 80 €)

50%50

Enneagramm Vertiefung

Die Subtypen der 9 Enneagramm-Muster

28. Nov - 1. Dez 2024 **Kurs E72**

Das Verständnis unseres Subtyps lässt uns unsere Art in der Welt zu leben und unser Miteinander mit anderen in einer neuen Tiefe verstehen: die Art, wie wir unsere Muster-Leidenschaft ausleben, und wie wir Beziehungen zu anderen Menschen gestalten. Vertreter des gleichen Musterraums können so verschieden agieren, dass man sie nicht einem gemeinsamen Muster zuordnen würde. Die Kenntnis des eigenen Subtyps kann hilfreich oder sogar Voraussetzung sein, um den eigenen Musterraum sicher zu finden. Wir wollen die 27 Subtypen und ihre Motivationen ergründen. ***Elemente:*** Impulsreferate, Interviews und Übungen.

NEUES TEAM: Heike Wellisch, Michael & Ulrike Wick
Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC) 277,50 € / 250,50 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof 207 € / 180 €
plus Kursgebühr 150 € (Frühbucher bis 17.10.24 nur 120 €)

Silvester alternativ
(2024/25)

28. Dez '24 - 1. Jan '25 **Kurs E73**

Nehmen Sie sich in diesen Tagen die Zeit für gute Gespräche, zum Lachen und Feiern, für Begegnung mit Gott. Thematische Impulse, Workshops, kreative Beiträge am Silvester-Abend, Gottesdienst über Mitternacht und Feuerwerk. Wir schauen auf das, was war, und richten uns aus auf das, was kommen mag...

Parallel zum Erwachsenen-Programm gestalten wir für Ihre Kinder zwischen 4 und 12 Jahren ein abwechslungsreiches Programm. Kinder zahlen keine Kursgebühr. Kinder-Preise für Vollpension finden Sie auf Seite 48.

Vollpension im EZ / DZ Schloss (Du/WC)	370 € / 334 €
Vollpension im EZ / DZ Franziskushof	276 € / 240 €
plus Kursgebühr 160 €	

parallel dazu findet statt:

Silvester POWER Teens

28. Dez '24 - 1. Jan '25 **Kurs E74**

Für Teens von 13-21 Jahren.

Komplettpreis 220 €

Im Verlauf eines Jahres können
neue Seminare hinzukommen.
Schauen Sie gerne auf unserer homepage vorbei.

www.craheim.de

my Castle is my Home

Beim Ihrem nächsten Besuch schauen Sie sich
gerne unsere Craheim Merchandise-Produkte an.

Auf den folgenden Seiten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge unsere Referenten und Mitarbeitenden mit einer kurzen Beschreibung und der Seitenzahl zum angebotenen Seminar (bei externen Referenten und Mitarbeitenden).

Das Craheimer Team

Mareike Degenhardt

seit 2018 in Craheim. Sie ist ausgebildete Lehrerin. Ihr Herz schlägt für die Seelsorge und Beratung von Menschen. Sie hat verschiedene Seelsorgeansätze kennen- und schätzen gelernt (u. a. von Leanne Payne, Innere Heilung). Mareike ist christliche Lebensberaterin i.A. bei Team.F.

"Ich liebe es, Menschen in die heilende und befreiende Begegnung mit Jesus Christus zu führen und IHM dabei zuzuschauen, wie ER Herzen berührt und verändert."

Regina Fromm

seit 2020 in Craheim. Sie liebt Kinder & hat ein Herz für junge Erwachsene. Sie ist staatlich anerkannte Erzieherin, hat in ihrer Gemeinde mehrere Jahre die Jugendarbeit geleitet und Frauentage organisiert.

"Ich tauche immer mehr ein in die Gegenwart und Liebe Gottes, meines Vaters - Versorgung, Heilung und Erfüllung. Das möchte ich mit anderen teilen, sie begleiten und Segen weitergeben!"

Irmela Gehenio

seit 2020 in Craheim, verheiratet mit Markus, 1 Sohn. Sie ist Dipl.-Sozialpädagogin. Sie hat eine Seelsorgeausblidung (IGNIS), war bei JMEM und viele Jahre ehrenamtl. in Gemeinden und im Marbuger Kreis tätig.

"Es begeistert mich, wenn Himmel und Erde sich berühren, und Räume zu schaffen, in denen Menschen Gott begegnen und darin Sein Herz mehr erkennen."

Winfried & Maria-Luise Gruhler

verheiratet seit 1982, 6 erwachsene Kinder, 2 Enkel. **Maria-Luise** ist Theologin, ehemalige Pastorin, Seelsorgerin (Gebets-Seelsorge, heartsync). **Winfried** ist ev. Pfarrer im Ruhestand und ausgebildet als Friedensstifter, Pilgerbegleiter. Sie sind Alpha-Berater und leiten seit 25 Jahren Alphakurse.

"Vor allem lieben wir es, in unserer Unterschiedlichkeit gemeinsam Gott und Menschen zu dienen."

Dorothea Lehmann

seit 2018 in Craheim. Dorothea hat Englisch und Neuere deutsche Literatur in Berlin studiert. Von 2008-2018 hat sie als Persönlichkeitstrainerin (DISG), Seelsorgerin und systemischer Coach an der Entwicklung einer auf christlichem Glauben fundierten Wellness mitgewirkt und mit Gästen im Burnout gearbeitet.

"Mein Herzensanliegen ist, dass Menschen immer freier werden und Gott immer mehr als den kennenlernen, der er ist."

Ruben Sill

seit 2011 in Craheim. Ruben hat einen Bachelor in Kultur- und Medienwissenschaften/Jura, Fortbildung und langjährige Erfahrung im Bereich Seelsorge und Beratung.

"Ich möchte Menschen willkommen heißen und einen Raum schaffen, in dem sie sich selbst und Gott in der Tiefe begegnen können. Es geht um Beziehung!"

Alle vorstehend Genannten gehören zur Lebensgemeinschaft, die die Arbeit in Craheim verantwortet und trägt.

Unsere externen Referenten und Mitarbeitenden

Armin & Karin Baltruschat

Gefrees, verheiratet seit 1981, 4 erwachsene Kinder. **Karin** ist Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin. Sie wurde von dem bekannten Kontemplationslehrer Franz Jalics ausgebildet. **Armin** ist evang.-luth. Pfarrer i.R., Gestaltpädagoge und systemischer Business-Coach. (Seminare siehe S. 11, 29, 32)

Annegret Bossemeyer

Bünde. Annegret war 22 Jahre in Craheim. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Seelsorgerin und Traumapädagogin (zptn). Sie hat eine Fortbildung in Tanzpädagogik „Dance & Praise“ und Erfahrungen in Methoden der Familienaufstellung. Seit 2020 ist sie Beraterin und Referentin bei Live e.V. in Bünde (NRW). "Ich liebe es, Menschen in die Anbetung und damit in die liebevoll heilsame Gegenwart Gottes zu begleiten." (Seminare siehe Seiten 13, 23)

Dietmar & Monika Bugdalle

Jahrgang 1962/63, Vaihingen/Enz, seit 1988 verheiratet mit Monika, 2 erwachsene Kinder, 4 Enkel- kinder. **Dietmar** ist Maschinenbautechniker, aktiv im ortsansässigen CVJM und hat langjährige Erfahrung in der Ausbildungsbegleitung von jugendlichen Azubis. **Monika** hat eine Ausbildung als begleitende Seelsorgerin (ICL) und eine gestaltpädagogische Grundausbildung, ist ehrenamtlich in der Seniorenarbeit und in der Klinikseelsorge tätig.
(Seminare siehe Seiten 21, 27, 28)

Petra Eble

Lobenfeld bei Heidelberg, Mutter von 3 erwachsenen Söhnen. Sie ist Gartenbautechnikerin und arbeitet als Ausbilderin für Azubis im Garten- und Landschaftsbau. Petra ist ausgebildet in geistlicher Begleitung bei den Franziskanerinnen in Gengenbach (Spoleto e.V.).
(Seminare siehe Seiten 10, 37)

Katharina Eiff

Karlsruhe, Jahrgang 1966, verheiratet, 2 Kinder. Sie hat als Heilpraktikerin für Psychotherapie eine Praxis für systemische Beratung und Therapie (systemische und Körper-Traumatherapie, Weiterbildungen in EMI, EMDR und Brainspotting sowie Embodiment-Techniken. Mehrfach pro Jahr Aufstellungs- und Achtsamkeits-Seminare.
| www.praxis-eiff.de | (Seminar siehe Seite 22)

Heribert & Franka Elfgen

verheiratet seit 1985, 4 Kinder. **Heribert** ist Physiotherapeut (eigene Praxis), Musiktherapeut, auf der Palliativstation der RWTH Aachen. **Franka** ist als Physiotherapeutin in Praxis und Altenheim tätig. Beide sind im Leitungskreis von Christen im Gesundheitswesen (CIG) und wirken bei den Christlichen Gesundheitskongressen als Seminarreferenten mit. „Wir lieben es Räume zu gestalten, indem wir vom Tun zum Sein kommen." (Seminare siehe S. 10, 37)

Heiner & Dietlinde Frank

Westerstede, verheiratet seit 1975, 4 Kinder. Beide waren 20 Jahre in Craheim. **Heiner** ist Pfarrer i.R. und hat Fortbildungen als Mediator und in Kontemplation und Beratung. **Dietlinde** ist Pädagogin, biblisch-therapeutische Seelsorgerin (BTS) und systemische Ehe- und Lebensberaterin. Beide haben eine Ausbildung als "Prepare-Enrich"-Anwender. "Wir erleben Treue als tragfähige Basis: Ich kann mich auf dich verlassen und du dich auf mich. Dazu möchten wir Paare ermutigen und stärken." (Seminare siehe Seiten 16, 19, 31)

Rudolf & Katrin Fuchs

Seebruck. **Rudolf** war als Diplom-Ingenieur, **Katrin** als Apothekerin tätig. Katrin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Beide sind Psychologische Berater (IAPP) und wirken als Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeuten (GST). (Seminare siehe Seiten 28, 30)

Bob Griffing & Christiane Mack-Griffing

Ansbach, beide Jahrgang 1955, verheiratet seit 2019. Er ist Theologe, Pastor und Vater von 4 Kindern. Sie hat den Seelsorgedienst ConVita gegründet (www.convita-dienst.de) und leitet seit 2002 die Workshops „Verändernde Gegenwart“ (Leanne Payne). Sie leben in einem Mehrgenerationenhaus und gehören zur GMS-Gemeinschaft, www.gms-verein.de. (Seminar siehe S. 37)

Eberhard & Dagmar Hamann

Estenfeld, verheiratet, 3 erwachsene Kinder. **Eberhard** ist Gymnasiallehrer i.R.. **Dagmar** ist neben der Familie als Prädikantin und Tanztrainerin tätig. Beide sind Enneagrammtrainer (ÖAE), leiten Tanzseminare und gehören zu proEHE.
(Seminare siehe Seiten 12, 16, 33)

Sabine Herold

Jahrgang 1973, Schweiz, verheiratet, drei erwachsene Söhne. Sie ist evangelisch-reformierte Pfarrerin, Armeeseelsorgerin, Coach, Buchautorin und Referentin an verschiedenen Seminaren. "Menschen durch Gottes Wort zu ermutigen ist mein Herzensanliegen!" (Seminar siehe Seite 11)

Jacky & Angela Krättli

Bodensee, seit 1994 verheiratet. Sie waren lange Mitarbeiter bei „Jugend mit einer Mission". Die Schwerpunkte ihres Dienstes: Fürbitte, strategisches Gebet, Lehre und Leiterschaftstraining. Sie sind Schulungs- und Gebetsleiter bei „Kingdom Impact“. Sie lieben es, Menschen zu helfen, ihre Berufung zu erkennen/leben und das Reich Gottes in Autorität zu bauen.
| www.highway-ministries.org | (Seminar siehe Seite 36)

Gerald Kunde

Essen, verheiratet, 3 Kinder. Er ist Theologe und Pastor (FEG), hat 13 Jahre in Brasilien gelebt und war Therapeut in einer psychiatrischen Klinik. "Es begeistert mich, wie der Bibliolog so spielerisch daherkommt, und zugleich hilft, durch biblische Geschichten in der Tiefe berührt zu werden." (Seminar siehe Seite 32)

Johannes & Urlike Lange

Minden, Jahrgang 61/62, verheiratet seit 2005, 5 erwachsene Kinder, engagiert in der Gemeindearbeit mit Projekthauskreisen für Paare. **Johannes** ist Prädikant und Kirchenmusiker, **Ulrike** Organistin. Gehören zu proEhe und sind ausgebildete “Prepare-Enrich”-Anwender. Sie sind begeisterte Kanu- und Tandemfahrer, ehemalige Turniertänzer. (Seminare siehe Seiten 12, 33, 35)

Karl-Heinz & Cornelia Link

seit 1986 verheiratet, 5 Kinder. Beide sind in der Gemeindearbeit engagiert und arbeiten bei proEHE mit. (Seminar siehe Seite 19)

Dirk & Christa Lüling

Lüdenscheid. Sie sind Mitgründer der christlichen Familienarbeit "Team.F". Sie haben viele Jahre die Seelsorge- und Beraterausbildung der Team.F-Akademie geleitet. Sie sind tätig als Referenten, Ehe- und Familienberater, Familienaufsteller (Christa) und Buchautoren. Humorvoll und anschaulich vermitteln sie praktische und geistliche Hilfen zu wichtigen Fragen des Familienlebens und der inneren Heilung. Von ihrem breiten Themenangebot kann man hier mehr erfahren: www.lebensspurmedien.de (Seminar siehe Seite 28)

Dr. Tobias Mock

Bünde, Jahrgang 1973, verheiratet, 4 Kinder. Er ist zweifacher Facharzt, (Trauma-)Therapeut (zptn), Coach, Gebetsseelsorger, DISG-Trainer, zertifizierter Heartsync-Begleiter, Mit-Leiter von LIVE e.V. und lebt mit seiner Familie in einer christl. Gemeinschaft.
| www.live-gemeinschaft.de | (Seminar siehe Seite 23)

Thomas Peter

Jahrgang 1962, verheiratet, 3 erwachsene Söhne. Er ist katholischer Religionslehrer und Referent in der Erwachsenenbildung (Besinnungstage, Ehevorbereitungskurse, Vorträge u.a.), seit 2009 Enneagramm-Trainer (ÖAE). "Jeder Mensch ist ein wunderbares Kind Gottes. In dieses Bewusstsein hineinzuwachsen ist der Weg zu uns selbst und somit auch zur bedingungslosen Liebe Gottes."
(Seminare siehe Seiten 20, 31)

Nicole Pregartner

Jahrgang 1982, verheiratet und ein Grundschulkind. Nicole ist christliche Beziehungsberaterin und hilft Familienmüttern, die unter Streit mit dem Mann im Alltagschaos und Wutausbrüchen leiden, zu einer liebevollen Kommunikation für die Familienverbundenheit. (Seminare siehe Seiten 14, 29)

Stephan Ranke

Jahrgang 1956, 3 erwachsene Kinder, ein Hund. Er ist Pfarrer und hat Erfahrungen im klinisch erprobten Vergebungskonzept von Dr. Konrad Stauss. "...wenn Menschen entdecken, wie wichtig sie Gott sind, wie sehr sie geliebt werden und wie ihre Beziehungen neu werden können."
(Seminare siehe Seiten 15, 24, 31)

Rahel Reithmeier

Jahrgang 1981, Hamburg. Sie ist Erzieherin/ Lerntherapeutin und hat eine Ausbildung als Kursleiterin für kreatives Schreiben und Poesietherapie. „Schreiben ist für mich Ausdruck und Zugang zu Glauben, Gefühlen... Ich liebe es, andere dorthin zu führen und erfahren zu lassen, dass das geschriebene Wort einen Perspektivwechsel herbeiführt.“ (Seminar siehe Seite 17)

Friederika Sacher-Prinke

Teisendorf, Jahrgang 1961, verheiratet in 2. Ehe, 2 Söhne. Sie arbeitet als Rezeptionistin, hat versch. Schulungen absolviert (u.a. bei ConVita, LIVE e.V., Nestli e.V., LSL), sowie Ausbildungen zur seelsorg. Begleiterin (IGNIS) und zur Kursleiterin für Meditatives Malen & Lobpreismalen. "Ich finde es wunderbar, mit Meditativem Malen einen Raum eröffnen zu können, um zur Ruhe zu kommen, zu sich zu kommen und eine Möglichkeit zu schaffen, dass Gott zu uns durch unsere Bilder reden kann." (Seminare siehe S. 22, 28)

Heidi Schlicht

Sonneberg, Jahrgang 1981, verheiratet, 2 Söhne. Augenoptikerin. Seit 3 Jahren hat sie ihr eigenes kreatives Label "Spatz&Lux". Im Designen und Anfertigen von Geldbörsen und Taschen hat sie ihre Passion gefunden. "Während einer schweren gesundheitlichen Krise 2020 durfte ich die Erfahrung machen, dass ich mit Gottes Hilfe loslassen kann. Das möchte ich gerne an andere weitergeben."
(Seminare siehe Seiten 13, 38)

Stefan & Cornelia Schmid

Gechingen (bei Stuttgart), verheiratet seit 1999, 2 erwachsene Töchter. **Stefan** ist Theologe, Resilienz-Trainer, Stress- und Burnout-Coach. **Cornelia** ist Theologin, Autorin und Veränderungs-Coach.
| www.schmid-coaching.de | (Seminare siehe Seiten 24, 30)

Karsten Sewing

Bünde/Westfalen, Jahrgang 1970, verheiratet, 2 Kinder. Er ist Dipl.-Soz.Päd., Dipl.-Ehe-Familien-Lebensberater (DAJEB), Supervisor (DGSv), Traumatherapeut (zptn), zertif. Heartsync-Begleiter, Mit-Leiter von LIVE e.V. und lebt mit seiner Familie in einer christlichen Gemeinschaft. Er ermutigt Männer, in ihrer Freiheit und Berufung leben zu lernen. | www.live-gemeinschaft.de | (Seminar siehe Seite 23)

Ingrid Stahl

Lohmar (Rheinland), verheiratet, 3 erwachsene Söhne. Ingrid ist Dipl.-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, Enneagrammtrainerin (ÖAE) und Supervisorin (DGSV). (Seminare siehe Seiten 20, 31)

Hartmut & Elfriede Völkner

Jahrgang 1956/1952, Langgöns, verheiratet, 4 Kinder. **Elfriede** ist Enneagramm-Trainerin und war Lehrerin. **Hartmut** ist Pfarrer i.R. und Lehrsupervisor. Sie sind in der proEhe-Arbeit tätig und prepare-enrich-Berater. (Seminare siehe Seiten 10, 28, 30, 35)

Heike Wellisch

Jahrgang 1961, Holzkirchen, verheiratet. Sie war als Ingenieurin mehr als 30 Jahre in der IT-Industrie tätig. Sie folgt nun ihrer Berufung: der Begleitung von Menschen auf ihrem Weg und der Weitergabe des Enneagramms als hilfreiches Tool dafür. Sie ist Enneagrammtrainerin (ÖAE). (Seminare siehe Seiten 16, 38)

Dr. Gottfried & Annegrit Wenzelmann

Beide waren 10 Jahre Mitarbeiter in Craheim, insbesondere im Bereich Seelsorge. **Gottfried** ist Pfarrer i.R. und hat einen Seelsorgedienst für Innere Heilung unter dem Dach der GGE Deutschland. **Annegrit** ist Theologin, Beraterin und Koordinatorin des Dienstes. (Seminare siehe Seiten 25, 33)

Georg & Heidemarie Weiß

Jahrgang 1949, verheiratet, Memmingerberg, 4 erwachsene Kinder. Sie waren selbstständig im eig. Handwerksbetrieb sowie in eig. Praxis für Psychotherapie/systemische Beratung (HP). Sie sind langjährige Mitarbeiter bei proEHE, Ehe-Seelsorger (LiSa) und Seelsorger (BTS).
(Seminar siehe Seite 30)

Michael & Ulrike Wick

Neuhäusel (bei Koblenz), verheiratet, 2 Kinder. **Michael** ist Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG) in eigener Praxis. **Ulrike** ist Heilpraktikerin und Traumatherapeutin in eigener Praxis. Beide sind Paarberater bei proEHE.
(Seminare siehe Seiten 10, 12, 16, 31, 37, 38)
| www.michael-wick.de | www.naturheilpraxis-wick.de |

Stefania Zastrow

Jahrgang 1974, verheiratet, 2 Kinder. Sie ist Dipl. Sozialpädagogin, BI-Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin sowie von der "Zentralen Prüfstelle Prävention" zertifizierte Stressbewältigungstrainerin. Sie liebt Gott, ihre Familie, die Natur und möchte Menschen bei ihrer Weiterentwicklung unterstützen. In ihrer Arbeit vereinbart sie Spiritualität, Psychologie und Pädagogik. Seit über 15 Jahren ist sie in eigener Praxis als Beraterin für das Weiße Kreuz e.V. tätig.
(Seminare siehe Seiten 15, 18, 35, 36)

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Referentinnen/ Referenten und ehrenamtlichen Mitarbeitenden bedanken, die uns mit ihrem Einsatz unterstützen und unser Tagungsprogramm so reich machen.

Wir berechnen bei Seminaren grundsätzlich Übernachtung mit Vollpension, d.h. Frühstück, Mittag- und Abendessen. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet. Ausnahmen während der Sommergästezeit. *Preisänderungen vorbehalten.*

Die Tagessätze, inklusiv 7% Mwst., für Unterkunft und drei Mahlzeiten (= VP), betragen pro Person in €:
(Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.)

Erwachsene:[1)]

Haus	EZ	DZ	Mehrbettzimmer
Schloss	81	71	65
Schloss mit WC	92,50	83,50	74,50
Franziskushof	69	60	

Kinder im Zimmer der begleitenden Person:[2)]

Haus	3-8 Jahre	9-14 Jahre
Schloss	28	39
Schloss mit WC	30	41

Kinder unter 3 Jahre sind frei. Generell erheben wir für Kinder keine Kursgebühr. ***Bei drei oder mehr Kindern werden nur die beiden ältesten berechnet.***

[1)] Zuschlag bei nur einer Übernachtung: Franz.-Hof: 8,- € / Schloss: 12,- €
[2)] Zuschlag bei nur einer Übernachtung: 5,- €

Ermäßigungen

- Hartz IV Empfänger erhalten 20%.
- Preise für Schüler, Auszubildende und Studenten auf Anfrage.
- Bei einem Aufenthalt von mehr als 6 Nächten erhalten Sie 10% Ermäßigung auf Kost & Logis.
- Wenn die finanzielle Belastung bei unseren Tagungen für Sie zu groß ist, teilen Sie uns das bitte schon vor Ihrer Anmeldung mit. Eine Preisermäßigung aufgrund von Bedürftigkeit werden wir nach Möglichkeit gewähren. Wenden Sie sich bitte an unseren Geschäftsführer (Tel. 09724 - 91 00 12).

Rechtskräftige Anmeldung

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Bestätigung. Ab diesem Zeitpunkt besteht ein Beherbergungsvertrag, der beide Seiten bindet. Wir stellen die vereinbarten Leistungen für Sie bereit und Sie verpflichten sich, diese zu bezahlen. Ehepaare erhalten eine gemeinsame Rechnung. Wenn Sie diese getrennt wünschen, teilen Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung mit.

Reisrücktrittsversicherung?
Wir weisen auf den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung hin, die nur wenig kostet, aber hohe Kosten im Falle von Krankheit o.ä. vermeidet.

Rücktritt

Bei Stornierung der Buchung innerhalb der Frist vor Seminar-Beginn berechnen wir:

- bis 14 Tage vorher pro Erwachsener/ Ehepaar/ Familie 20 €.
- ab 14 Tage vorher 100 €.
- ab 2 Tage vorher 100% der Gesamtkosten.

Wird bis zum 10. Tag vor Veranstaltungsbeginn die Mindestteilnehmerzahl (veranstaltungsabhängig) nicht erreicht, können wir eine Veranstaltung absagen.

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen, z. B. infolge verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sonstigen nicht von uns zu vertretenden Gründen besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung.

Wahl der Zimmer

Wir reservieren nach Reihenfolge der bei uns eingegangenen Anmeldungen (nach Datum). Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.
Wir bringen **nicht-verheiratete Paare** in getrennten Zimmern unter. Sollten Sie einen anderen Zimmerwunsch (Doppelzimmer) geäußert haben, werden wir diesen respektieren und die Zimmerbelegung entsprechend vornehmen.

Wichtige Kurzinformationen

- Ihre (restlichen) Aufenthaltskosten können Sie vor Ort in bar oder per EC-Karte begleichen.
- W-LAN steht Ihnen im Schloss, Franziskushof und Gästehaus kostenfrei zur Verfügung.
- Unsere Küche kann folgende Kostwünsche und Unverträglichkeiten berücksichtigen: normal/ vegetarisch/ laktosefrei/glutenfrei/ungewürzt
- Haustiere können nicht mitgebracht werden.

Anreise mit dem Auto

von Würzburg oder Kassel kommend
A 7 - Dreieck Schweinfurt/Werneck (99) - A 70 - A 71 Richtung Erfurt – Ausfahrt Maßbach (27) - in Maßbach links nach Stadtlauringen. Ab dort (weiß) ausgeschildert.

Anreise mit der Bahn

Hbf Schweinfurt - Busverbindung nach Stadtlauringen. Von dort holen wir Sie kostenlos ab. Abholungen bitte rechtzeitig (mind. 2 Tage vorher) der Rezeption mitteilen.

Seminar **Seite/n**

5 Sprachen der Liebe....14
Abenteuer Berufung....23
Älter werden - weiter wachsen....30
Apfel fällt nicht weit vom Stamm....22
Aus der Enge in die Weite....12, 37
Bewusster Leben....36
Bibliolog (Grundkurs)....32
Bogenschießen....27
Bündnis – Gott und ich....34
Burnout als Chance....21
Candlelight-Dinner zum Valentinstag....12
Dajenu....34
Eheseminare (von proEHE)....10, 16, 19, 31, 35
EHE es zu spät ist (von Herzensglück)....14, 29
Enneagramm-Seminare....16, 20, 31, 33, 38
Exerzitien kontemplativ....11, 29, 32
Familienaufstellung und Heilung....28
Frauentag....10
Frauenwochenende....11
Freundestreffen....29
Führungskräfte....25
Glaube verändert sich....24
Gnade - Grace has a face....24
Gottes Gegenwart....39
Heiliger Geist....36
Herz – mehr als alles andere....32
Hochsensibilität....28
Identität – Wie wir leben können....37
KISS - Eheseminar....19
Konzert Andi Weiss....27
Kreativ schreiben und mehr....17
Lass los und lebe!....13, 38
Lebensart....23
Lobpreis-Wochenende....19
Männer- Wochenenden....21, 30
Nein-Sagen ohne Schuldgefühle....25
NIS-Konferenz....12
Ostern + Teens....18
Pfingsten....21
Psalm 23 - Der Herr ist mein Hirte....28
Seelsorge intensiv....13
Seelsorgetage für Frauen....22
Selbstfürsorge und Stressmanagement....15, 35
Silvester + Teens....39
Soaking....10, 37
Sommer + Teens....26, 27
Tanz und spirituelles Embodiment....17
Tanzseminar für Paare I + II....16, 33
Vergebung - Die heilende Kraft entdecken....15, 31
Werkwochen....20, 31

Förderverein
Craheim - ein Herzensanliegen

In Craheim können Sie auftanken, Stärkung und neue Impulse für Ihr Leben bekommen. Über die Jahre wachsen tiefe Beziehungen zwischen uns als Lebensgemeinschaft und den Gästen. Wir freuen uns immer wieder über diesen besonderen Schatz der Freundschaft. Wir laden Sie herzlich ein, sich unserem Freundeskreis anzuschließen.

Mit dem **Förderverein Craheim e. V.** unterstützen Sie die Arbeit in Schloss Craheim durch eine regelmäßige Spende und helfen somit, eine solide finanzielle Basis für unseren Auftrag als Begegnungsstätte zu schaffen.

Monatlicher Mindestbetrag pro Erwachsener: 10 €
(Studenten und Schüler 2,50 €)
Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Satzung des Fördervereins und eine Beitrittserklärung zu. Näheres erfahren Sie bei Markus Ackermann 09724 - 91 00 14 / ma@craheim.de

250.000 € für Nahwärme auf dem Hügel
Unser bisher größtes Projekt

Wir stellen unser Energiekonzept für den Craheim-Hügel neu auf. Neben Effizienz, Modernität und Ersparnis machen wir uns natürlich auch Gedanken zum Klimaschutz. Dazu haben wir uns konkrete Ziele gesetzt. Unter anderem soll ein Nahwärmewerk (Hackschnitzel) die Gebäude versorgen - mit entsprechender Infrastruktur auf dem ganzen Gelände. In der ersten Phase stehen das Schloss und der Franziskushof als größte Energie-Verbraucher im Fokus. Nach und nach folgt dann die Anbindung der anderen Gebäude. Neben staatlicher Förderung und einem Eigenkredit benötigen wir für diese erste Phase noch 250.000 €, die wir aus eigenen Mitteln aufbringen müssen. ***Wir packen es an! Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Jetzt spenden mit dem Zweck "Fussabdruck".***

Die Erlöse aus dem Verkauf der Merchandise-Produkte
"My Castle is my Home"
fließen in das Projekt ein.

my Castle is my Home

Gestaltung: Ruben Sill // Fotos: unsplash.com; pixabay.com und viele Helfer. // Pictogramm-Vorlagen: flaticon.com // Craheim Herbst 2023

my Castle is my Home

Schloss Craheim

Begegnungsstätte

im Lebenszentrum für die
Einheit der Christen

97488 Stadtlauringen-Wetzhausen
Tel. 09724 - 91 00 20 | Fax 09724 - 91 00 55
anmeldung@craheim.de | www.craheim.de

Konto für Bezahlungen
Trägerverein Craheim e.V.
IBAN: DE57 7935 0101 0008 2186 61

Spenden-Konto
Lebensgemeinschaft für die Einheit der Christen e.V.
IBAN: DE53 7935 0101 0570 3654 52